

道德

Morals
月刊

No.208
2025年4月号
2008年1月创刊

本月主题：朋友互信 —— 朋友交往要互相信任



財團法人張榮發基金會
CHANG YUNG-FA FOUNDATION



封面故事

竖琴

希腊神话中多才多艺的太阳神阿波罗，左手拿著金球掌管光明，右手则拿七弦的里拉琴掌管音乐。许多古老文明中都可以看到类似里拉琴的乐器，在埃及称为贝尼琴，在中国则称之箜篌，即为今日所熟知的竖琴。



竖琴形状大致呈三角框形弓状，框内有四十七根弦，设共鸣箱，底部有两个踏板，可用来调音。演奏时需双手并用，但唯独不用小指，可独奏、重奏和合奏，属多功能的复音乐器。竖琴的音色轻柔优雅，广阔的音域与独特的和声效果馥韵悠长，令人闻之心旷神怡。

弹奏竖琴时，琴身与演奏者互相依靠，因此能深切感受到弦线震动，仿佛每一个音符能够触碰到心灵，对旋律产生共鸣。就如同本月主题「朋友互信」，与朋友交往若能秉持诚信彼此关怀，定能拥有稳固而长久的友谊。



如诗如画的友谊

文 / 邱映萱

走进我家客厅，率先映入眼帘的是一幅落地的油画，上面描绘著一只巨大鲸鱼正跃出海面，不同深浅的蓝色，生动地堆叠出它与海浪之间互动的生命力！每当我凝视画作，栩栩如生的鲸鱼仿佛能够与我对话一般，诉说著画家与妈妈超过二十载的友谊。

妈妈从小体弱多病，上课时常请假，也少有机会可以与班上同学互动，就算返校上课，也常独自一人留在座位上

看书，与身边嬉戏打闹的同学形成强烈对比。尽管如此，喜爱阅读的她，非常擅长英文，每次考试总能获得高分。

某次体育课分组活动时，其他人很快找到组员，剩下与同学关系疏离的妈妈呆站在原地，突然有个人热情地招手，邀她加入自己的组别，虽然一开始有点尴尬，经过几轮趣味竞赛下来，大家意外发现妈妈竟也有活泼的一面，不知不觉就玩在一起了。这位帮助妈妈



的同学，後來更与她成为一生的挚友，也是客厅油画的作者「小海」。

小海从小就在绘画上崭露天分，下课时，总看大家围在她的座位旁，欣赏她随手就能画出当时流行的动漫人物。喜爱阅读的妈妈，也时常与她分享各国知名的绘本，书中缤纷多元的色彩与浪漫大胆的想法，让小海深深著迷，并试著开始创作属于自己的作品，还确立了未来希望成为画家的志向。然而毕业后，小海举家搬到其他城市，也逐渐与妈妈断

了联系。

长大後的妈妈，凭借优异的英文能力走上翻译一职，实现儿时梦想。正当她为一位外国作家翻译书籍时，却发现部分内容与绘画技法的描写有关，虽然已经尽全力查阅各式各样的参考





资料，还是觉得无法找到相对应的中文翻译，让她很著急。突然间，妈妈想起曾耳闻老同学提过，小海也追随自己的儿时梦想，大学选择攻读艺术，经过辗转打听，好不容易跟小海重新再搭上线。电话接通後传来熟悉的嗓音，两人兴奋地关怀对方的近况，得知妈妈的难题，小海二话不说邀请妈妈到她工作的艺廊，仔细说明绘画的各种技法与相关知识，让妈妈立刻领悟原文的精髓。

妈妈也好奇询问老友是否还像小时候一样想当画家？原

本侃侃而谈的小海瞬间露出苦涩的表情，她表示虽然学校教授曾称赞自己画风独特，充满浓厚的情感，但是缺乏人脉引荐，并未获得太多关注，家境并不富裕的情况下只能一边工作一边寻找机会。妈妈握住她的手坚定地說：「不要放弃，你一定会成名的！」

久别重逢的两人後来常相约见面、看展览。妈妈因为个性内向，老是苦恼与案主的沟通方式，小海会为她理性剖析并提出建议。而从事翻译外文书籍的妈妈，则会特别留意国



外奖项资讯，一有机会就帮小海报名，有时甚至还帮她支付报名费，只为了让世人看见好友不凡的才华。

皇天不负苦心人，小海終於在重要的国际绘本比赛中拿下大奖，她在第一时间与妈妈分享佳音，当面对好友一个个大大的拥抱并感激地说：



「没有你的帮助，我无法走到今天。」妈妈眼中饱含泪水，温柔地说：「小时候你也曾这样帮助我。」

海洋因为鲸鱼而丰富了生态，鲸鱼因为海洋能够遨游四方，两者相互依存，就像妈妈与小海阿姨以多年的交情与信任当颜料，在人生的画布上，共同描绘出浓烈而真挚的美丽友谊！

道德魔法师问问你：

- 你平常最喜欢和朋友一起做什么呢？
- 你曾经帮助朋友，或获得帮助吗？



大自然的生存危機

文／台灣彰化縣鹿鳴國中·張育玮

地球是所有生命的家園，孕育了無數生物。从最早的藍綠菌，到現代的各种動植物，經歷了几十億年的演化，最終出現了地球上最具影響力的物種——人類。人類憑藉高超的智慧和使用工具的能力，逐步站上了食物鏈的頂端，但也成為众多生物的天敵。然而，隨著資源不斷地开发与破壞，地球的自然環境正在快速变化，極端气候漸漸成為新常態，植

物的花期提前、魚群提早洄游，動物也开始異常冬眠。這些現象無疑是大自然發出的警告，提醒我們环境保护





的重要性。

人類為了發展科技無止境地消耗及破壞環境，地球正面臨前所未有的危機。溫室效應加劇、氣溫上升，導致極地冰層加速融化，許多物種因為喪失棲息地而瀕臨滅絕。同時，隨處可見的塑膠垃圾也污染著海洋，大片森林被砍伐殆盡，地球的自我修復能力已達到臨界點。我們的日常行為，如亂丟垃圾、過度使用資源，正在一步步侵蝕著這個星球。

保護環境其實並不如想像中困難，只要從生活中的小習

慣著手改進，就能產生巨大的變化。例如：做好垃圾分類、積極進行資源回收、減少使用一次性塑膠制品，並且自備購物袋和餐具等等，都是簡單又可行的環保行動。有些人可能認為：「即使我做到了，其他人不跟进也无济於事。」但正是這樣的心态阻礙了環保的推動。事實上，改變從一個人開始，其他人看見後，便會受到启发，進而仿效。一旦這種行為形成社會風潮，便能產生數百萬甚至數億人的影響力。當塑膠垃圾減少後，不僅減少了



垃圾焚烧厂的建设需求，还能大幅降低空气污染的程度。二氧化碳排放量的下降，将随之延缓温室效应的速度，最终，我们自己也会成为环保的受益者。因为自然灾害的频率减少了，必定能降低生命和财产损失。看似微小的举动，其实有著改变世界的巨大潜力。

地球滋养了我们，为人类提供粮食、水源到能源等各种生存所需。然而，我们却肆无忌惮地掠夺资源来回应它。或许有人会认为：「即使地球将毁灭，也是几百年後才发生的

事，与我无关。」但这种短视的想法忽略了对未来世代的责任。地球就像父母一样，赐予我们生命与支持。既然我们懂得感激父母，长大後回报养育之恩，那麼，對於地球，又何尝不应如此？

想要回报地球，可以从小事做起：积极参加环保活动，如净滩、植树，或者更加注意日常生活中使用资源的方式。这些行动虽小，却是感谢地球的具体表现。如果每个人都能付出一点努力，整体的环保成效将是无法估量的。保护地球



不仅是为
了当下，
更是为了
世世代代
的子孙。
试想，当
水源不再
乾淨、空
气不再清
新，甚至
连居住的
土地都变得危险不堪，那麽下
一代将如何生存？

环保行动不应仅限于喊口
号，而是每个人都应付诸实际



行动。这不仅关乎自己，也关
乎所有生命的未来。地球是人
类唯一的家园，无法再依赖其
他行星来解决这个问题。让我们从
现在开始，珍惜这片土地，与
大自然和谐共处，共同维护这
颗珍贵的蓝色星球。

◎ 评审团这麽说：

地球暖化危机与生态永续是全人类当前最重要的课题，本作品描述主题条理分明，先谈大环境包罗万象的问题，再论述解决方案从日常小地方的改变着手，这是非专家在写申论题时很聪明的做法，文中也带出个人观点与行动呼吁，给予初次探究生态议题者非常综观的启发。



道德、法律，我该选择……

文／台湾新竹县成功国中·黄翊絮

在我们的社会中，人民受到法律及道德的规范。其中法律由宪法明文规定，规范了我们的外在行为，一旦触犯法条时，我们将会受到实质上的惩处。而道德则是由社会的价值观、传统伦理观念等累积而成的，规范著我们的内在行为，因此当人们违反道德时，会受到舆论的谴责。

时常听到「法律是最低限度的道德」，道德和法律是相

辅相成的，它们影响著普罗大众的生活，也为生活带来秩序与安定。但随著时代的更迭与进步，现今的社会却时常上演「合法却不合道德」、「合道德却不合法」的事件，像是争议已久的安乐死、同性婚姻和人工智慧的发展。

「安乐死」，是让生命尚未走到尽头的人或动物提前迈向死亡。这种非自然的死亡方式，当然不符合固有的伦理道



德，但「安乐死」在一些国家中却是合法的。全世界第一个同意「安乐死」的国家是位於欧洲的瑞士。後來，陆续有几个欧洲国家跟进，但在绝大多数的国家中，「安乐死」仍然不合法。

讨论「安乐死」议题时，普遍分成两派观点：赞成安乐死的一方觉得虽然医疗越来越进步，但还是有许多人承受精神以及肉体的剧烈折磨，应该让他们可以自由选择安详的离去。医疗伦理中注重的是病人的自主意识，当病患想接受安

乐死，又为何要阻止？而反对安乐死的人则认为，一旦安乐死合法，将会有许多人为了不拖累亲朋挚友而选择安乐死；若是医疗诊断误判，可能导致错误的安乐死。我认为在一定条件下，病患可以选择安乐死，虽然有些人觉得违反伦理道德，但道德真的比一





个人的身心健康更重要吗？

同性婚姻是指两个同性别的人互相缔结为婚姻的关系。全世界已有三十八个国家承认同婚，而台湾也在二〇一九年时通过了同婚法条，是亚州第一个通过的国家。而同性婚姻近几年也在网路上掀起了一阵热烈的讨论，有些人认为同性结婚是违反道德的，不应该合法，因为从我们学到的伦理道德中，同性结婚是违反自然的规则。但有些人觉得喜欢同性别的人是他们的自主意识与天性，遵循自己的意志，不应该

被抹灭。我则认为同性婚姻是可以被认同的，因为并非被强迫的，而是自己的决定，那为何要阻挡？

科技日新月异，人工智能的出现改变了我们的生活，让世界更加便利，但发展人工智能应用，却经常出现一些前所未见的伦理道德问题。像是使用人工智能时牵扯出不公平歧视、散播假消息及泄露个资、隐私等，造成大众惶恐不安。所以在未来发展科技时，除了追求生活的便利性，是否也应考量人工智能有无符合道德，



并保障隐私与伦理？

美国总统艾森豪时期的著名大法官波特·斯图尔特对大众的道德程度持保留态度，因此主张陪审团制应为全体一致决而非多数决避免误判。他指出：「道德是你分辨『有权做什么』和『应该做什么』之间的不同。」同样的，西方古谚语「法律之内，应有天理人情在」及中国俗谚「法律不外乎人情」的想法亦深植人心。时至今日，法律和道德密不可分，但在处理不同事情时，到底遵从法律还是道德，应该有

不同的选择。在安乐死、同性婚姻的议题中，我觉得遵从自己的意志应大过於遵守传统道德规范；但在人工智慧的议题中，我却认为道德的约束是不可或缺的。

◎ 评审团这麽说：

「道德和法律是相辅相成的，它们影响着普罗大众的生活，也为生活带来秩序。」字句条理分明、逻辑清晰，本文将安乐死、同性婚姻与AI发展的三个具体又争议性的议题，在大题目的框架下打包，确实都是在道德与法律间拔河的重要课题，作者却能逐一分段讨论点到为止，显见其论述的用心，撰文深具高度。



小心！有「诈」弹

文／谢明实

每天九点大门一开，在银行前面排队等待已久的客户，鱼贯般涌入。身为银行行员的我，也准备要展开繁忙的一天。由於每天经手上百笔金钱交易，我练就了一身心细



如发的本事，甚至为了保护客户们的资产，有时还要如同戏剧中的侦探一般，大胆假设，小心揪出躲在寻常汇款中的危险「诈」弹！尤其随著科技进步，诈骗手法也不断升级，让人防不胜防。

某天，我遇到了一起以假乱真的诈骗案，如果没有及时拦下，客户辛苦存下的三十万元恐怕早已化为乌有。话说那天上午，一名老人匆匆忙忙地



走进银行，脸上满是焦躁与不安。他直奔柜台，快速把一张填写好的汇款单推到我面前，语气急促地说：「我要马上汇出三十万！」由於金额不小，加上老人不寻常的态度，我立刻追问：「请问这笔钱是汇给谁呢？」「是我的女儿，她刚刚打电话来，说出车祸撞伤别人，需要钱和解，叫我赶快汇款！」爱女心切的老人露出不耐烦的神情，敲响了我内心的警钟。

秉持职责，我决定进一步确认：「您有打电话回去，询

问清楚整件事情的经过吗？」「当然有罗！」他急忙掏出手机，打开通话纪录给我看，确实有一通刚刚拨出的通话。「我刚刚才打过去，电话另一头真的是我女儿的声音，怎麼可能是骗局？」我深吸一口气，試著安抚他：「先生，最近有一种新诈骗手法，会利用AI模仿亲友的声音来





骗受害者汇款，您确定这是您女儿的电话号码吗？」「她说出车祸时摔坏了手机，所以借用别人的打给我。」「现在诈骗猖獗，要不要试试看视讯通话，再确认一下画面上出现的是不是您的女儿。」

「我没想到还能打视讯电话……」老人有些动摇，他犹豫了一下，终于决定拨打视讯电话，画面却显示「对方无法接通」。他的神情开始有些微妙，我趁机继续解释：「AI深伪技术可以让电话里的声音跟本人一模一样，但是动态影像

不容易伪造，所以若对方不接视讯，很可能就是诈骗！」

听完我的分析，老人犹如醍醐灌顶，连忙重新拨打女儿真正的手机号码。电话接通之後，对方的声音传来：「爸，你怎麼突然打来？」「你……你刚刚不是打电话急著跟我借钱吗？」「我刚刚在开会，怎麼跟你借钱？你遇到诈骗集团了吗？」老人过几秒才回过神来，气得吹胡子瞪眼睛：「差点被骗了！」下一秒又转忧为喜，庆幸自己没有冲动汇款，也连忙为刚才凶恶的口气向我



道歉，并感谢我帮他保住了赖以维生的退休金。

在银行业工作多年，见过无数笔转帐与汇款，也见过许多民众误入诈骗的陷阱，有人幸运如老人逃过一劫，也有人深陷骗局积蓄付之一炬，甚至沦为人头帐户而遭到起诉。每天



上班，我都要与诈骗集团斗智斗法，希望能抢在最短的时间内，以最清晰的说明唤醒受害者的理智，阻止即将发生的悲剧，但若遇到固执不听劝阻的客户时，我也只能暗自祈祷他们不要被骗！

现今社会层出不穷的诈骗案件，都是玩弄人们的善良与同理心。俗话说「害人之心不可有，防人之心不可无。」遇到突发状况，希望每个人都要随时提高警觉、减少冲动，多方求证，也许就能拆除杀伤力惊人的恐怖「诈」弹。



本會支持戲劇課程 防治中輟成果斐然

文／財團法人張榮發基金會

联合国预
 防辍学研究中
 指出，提升青
 少年的社交情
 绪发展，有助
 於日後面对生
 活挑战与课业
 压力，降低中
 辍率。本会携
 手青艺盟，自
 去年三月起启
 动「牵风筝的
 人计画」，透
 过戏剧教导基
 隆市立中山高



· 本会执行长钟德美（第4排右1）参加「牵风筝的人2.0 x 教学艺术家专业发展计画合作记者会」全体大合照。



中国中部大德分校学生将情绪「演」出来。该课程受到参与师生的一致好评，不仅促进学生学习人际关系技巧与情绪管理，更达到稳定就业的目标。

本会执行长钟德美日前受邀出席青艺盟在教育部举办的「牵风筝的人 2.0 x 教学艺术家专业发展计画合作记者会」，她在致词时表示，去年六月前往基隆市中山高中国中部大德分校与学生一起上课，十分推崇戏剧能拉近人与人之间距离的魅力。另外也特别感谢社会上能有青艺盟这样的热血民间

团体，愿意为许多中辍的学生提供

另一种不同的学习课程，以及教育部的的大力支持，才能接住每一位孩子。

记者会上，参与课程的同学分享自己原本犹豫要不要参加课程，在老师的陪同下不只



· 本会执行长钟德美（中着绿背心）曾前往基隆市中山高中国中部大德分校访视课程，并鼓励学员保有同理心与正向思考。



完成了整堂课，还自愿当戏剧主角，非常有成就感。担任戏剧老师的锺旻霏则表示在小组制的教学中，能够照顾不同个性学生的需求，同时引导双方沟通、理解。嘉义县民和国中慈辉分校主任蔡岳峰也认为，



· 本会与青艺盟合作「牵风筝的人—全国中介学校戏剧教育辅导支持陪伴计画」，由执行长钟德美（左）代表接受教育部国教署叶信村组长（右）颁赠感谢状。

戏剧课弥补了一般中辍防治课程缺乏的创造性启发，让孩子在学校重拾自信心与归属感。本会深知艺术教育所蕴含的陪伴力量，亦曾在诚正中学多次推动「高关怀戏剧教育计画」，引导飞行少年发掘自我潜力，突破现有困境。除了疗愈学生外，也赞助高雄市楠梓特殊学校的「社区艺术共融亲职成长团体计画」，协助身心障碍学生及家长艺术共学，建立正向亲职关系。本会期盼未来能以艺术织网，适时抚慰每个需要帮助的人。



為什麼沒約我？

欢乐的下课好时光，
嘉凯与好友们一起玩鬼抓
人，由於他的跑步速度很
快，屡屡躲过「魔爪」，
因此笑得合不拢嘴。他们
的缘分可追溯到幼儿园时
代，升上国小後又恰巧分
在同班，几人兴趣相仿、
又有许
多共同
话题，
所以总
是聚在
一起聊
天、玩
耍。连





老师都戏称他们为「五胞胎」。

闲来无事的假日，嘉

凯想约
大家到
学校打
球，他
先拨电
话到其
中一人



家中却无人接听，便不以为意地继续拨打另一家，好友的妈妈接听了电话：

「阿姨您好，请问哲纬在家吗？」「哲纬一早就跟朋友出门了，他没有约你吗？」简单的问句让嘉凯产生疑惑，打到剩馀两人家中竟也是一样的答案。他心想：「为什麼大家聚



会却独独没有约他呢？难道昔日的情谊只是表面友好，自己在朋友心中一点也不重要吗？」

整夜没睡好的嘉凯顶著熊猫眼去上学，一进教室门口，所有人兴奋地朝他丢彩带，好友端著生日蛋糕来到他面前，全班齐声欢唱生日快乐歌，他愣

在原地满脸讶异，经过一番解释才知道，原来朋友





们聚会

是因为

要筹备

庆生活

动，只

为了给

他一个难忘的惊喜。

嘉凯既感动又羞愧，

朋友如此用心准备，他竟

因为一通电话，而误解友



谊的真实性。手里捧著大

蛋糕，他笑著对大家说：

「谢谢你们！原来孤独只

是我自己的误会！」同学

们笑著要他接受惩罚，纷

纷用手指沾鲜奶油往脸上

涂抹。虽然有点狼狈，但

他还是不忘高举两只大拇

指，为这群真心相待的朋

友们比赞！

《道德月刊》

从小我们就接受著道德教育的启发，随著时代演变，「道德」已在各学科教育中，逐渐丧失以往的重要性。但是在乱象频出的现在，社会上已经失落的「道德秩序」绝对值得我们费心重建。我们以严谨的态度发行这本《道德月刊》，但是我们试著以轻松的角度，诠释隐含在道德里、足以提升人格、改善社会风气的力量。道德绝不是八股名词，而是建构和谐社会时，每个人都需要的自觉。

《道德月刊》提出「人生十二堂道德课程」的概念，以「十二品德」树立道德精神的标竿。本刊不仅探讨人际关系处事之道，也探讨台湾社会现象，挖掘各个角落的声音。

道德就是力量，相信透过「十二品德」的省思，我们可以找到面对问题的态度，以及遭遇逆境时解决的方法。在此，每个故事的邂逅都是启迪心灵新生的开始。衷心期盼透过《道德月刊》，每个人都可在道德中找到一份安定的力量。

(旧订户无需重复索取)

我要：索取 取消 紙本《道德月刊》

姓名： _____ 性別：男 女 電話： _____

地址： _____

本表單填妥後請選擇郵寄、
傳真或 e-mail，任一方式提供給本會，
若有未盡事宜，
歡迎與本會文教部聯絡。

電話：(02) 2351-6699 分機 6107
傳真：(02) 2391-5176
E-mail: ccd@cyff.org.tw
地址：10048 臺北市中正區中山南路 11 號 9 樓



人生十二堂道德課程



孝 行 孝顺父母，对父母尽奉养义务

友 愛 兄弟姊妹之间要相亲相爱

夫婦和睦 夫妻相处要互敬互爱

朋友互信 朋友交往要互相信任

謙 遜 自己的言行举止要谦虚恭顺

博 愛 对众人广施爱心，伸出援手

修學習業 勤勉向学，培养职业技能

智能啟發 广泛吸取知识以发展才能

德器成就 致力於成就人格道德精神之提升

公益世務 从事公益活动，为社会为人群服务

遵 法 遵守法律，维护社会秩序和谐

義 勇 秉持勇敢正义的精神，为社会奉献心力



道德月刊 2025年4月 No.208

发 行：财团法人张荣发基金会

创 办 人：张荣发

发 行 人：锺德美

编 辑：文教部

美 编：曾扬华

插 画：王意评

封 面：侯彦贞《竖琴》

制版印刷：长荣国际公司文化事业部

中华邮政台北字第1188号执照登记为杂志交寄

地 址：台湾台北市10048中正区中山南路11号9楼

电 话：(886) 2-2351-6699分機6107

传 真：(886) 2-2391-5176

E - m a i l : ced@cyff.org.tw

网 址：www.cyff.org.tw/morals

《道德月刊》与警察广播电台FM104.9合作制播「为道德按赞」单元，於每周三20:45及每周日20:45节目中播出，欢迎收听。

《道德月刊》由财团法人张荣发基金会出版发行，版权所有，请勿翻印。

真·情·传·真



长荣海事博物馆第十二届彩绘船奇比赛得奖作品
高年级组优选：台湾彰化县湖北國小—蔡雨洁

免费赠送，欢迎传阅