

道德

Morals

No.205

月刊

2025年1月号

2008年1月创刊

本月主题：孝行——孝顺父母，对父母尽奉养义务



財團法人張榮發基金會
CHANG YUNG-FA FOUNDATION



封面故事

钢琴

亲爱的读者，您好！

《道德月刊》封面故事去年以各项运动与选手们永不放弃的精神为主轴，新的一年我们将主题由「律动」化为「旋律」，邀请长荣交响乐团提供乐器、音乐常识等相关资讯，乃至音乐家养成过程中所蕴含的品格真谛。



一月份由「乐器之王—钢琴」打头阵，钢琴的结构包含琴键、琴槌、琴弦及音板。按下琴键，牵动琴槌击打琴弦，振动透过音板放大，最终传入听众耳中。莫札特、贝多芬都是大家耳熟能详的音乐巨擘，同时也兼具钢琴家身分，更创作无数首流传千古的经典作品。

猜猜看，为什么钢琴会有88个键？这可是历经数世纪的演进，后人才发现88键最能涵盖音乐作品所需的音域。亲子之间若能如琴音般，流畅传递爱与关怀，相信家庭关系将更加幸福美满。

编辑部敬上



家里的月亮

文／郭芸庭

放学的钟声刚响，我背起书包，嘴里轻声背诵著明天要默写的课文，骑著脚踏车朝家里全速前进。打开家门，等待我的是爷爷、奶奶和蔼可亲的笑容，我卷起袖子，先将奶奶带进浴室里洗一场温暖的热水澡，再帮她把银闪闪的头发小心吹乾，并慢慢梳整齐。

此时爸爸煮好了晚餐，催促大家一起吃饭。这是全家人一天之中最珍贵的团聚时光，原本是日班作业员的爸爸，为

了维持全家生计，加上爷爷、奶奶日间也需要有人照顾，他特别改上夜班来增加收入。在晚餐桌上，爸爸抓紧机会关心我一番：「今天学校有发生什麼有趣的事情吗？」我总会想一、两件开心的事来回答，像是考试满分、老师说的笑话，或是同学的糗事，希望能让他安心。尽管爸爸微笑著，却掩不住他长期日夜颠倒而累积的疲惫神情。

吃饱饭後，爸爸反覆叮咛



我：「会考快到了，要好好复习功课，爷爷、奶奶也要拜托你照顾了。」说完，他便踏著夜色，赶到工厂去上班，我也顶著皎洁的月光，抓紧时间，立刻开始著手写作业。回想起国一刚搬回去老家时，照顾长辈与晚上看不到爸爸的双重压力，常让我晚上做恶梦，几度向爸爸抗议：「为什麼我不能像别的小孩一样出去玩？」

有次段考结束，同学邀我放学后一起去逛街，一开始我内心犹豫不决，不断想著奶奶的病情和爸爸的辛劳，但在朋

友的三寸不烂之舌说服下，最终还是抵挡不住诱惑，我心里想只是逛一下下应该没关系，於是就雀跃地跟著一群好姊妹一起去夜市吃吃喝喝、玩夹娃娃机，乐不思蜀。

回过神却已是两个小时後了，手机上数通爸爸的未接来电，让我心生不安。朋友在一





旁欢笑，我赶忙回拨给爸爸，原以为会被臭骂一顿，没想到只听见他紧张地问：「你人在哪里？」「吃饭了吗？」爸爸为了我的「失踪」临时跟同事调班，还不停打给老师、同学打听我的消息，直到接到我的电话、看见我完好无损地回到家，眼泪才无声地落了下来。

爸爸的眼泪宛如一阵雷雨下在我的心里，让我彻底清醒面对现实，并在心中暗自发誓绝对不要再让他操心。从那之後，在家里我认真学习如何照顾爷爷、奶奶；在学校我专心

上课，把握零碎的时间兼顾课业，希望能尽己所能减轻爸爸肩上的压力。

爸爸注意到我的改变十分欣慰，只要隔天休假，就会帶著丰盛的餐点回家，忍著睡意与我共进早餐。父女俩坐在餐桌前，即使口中只是吃著再平凡不过的烧饼与豆浆，却有如品尝山珍海味一样的幸福。爸爸一边吃著，一边拉著我的手说：「你就像我们家的月亮，晚上交给你，我就放心了。」我擦掉嘴巴上的油渍，心中洋溢著喜悦。



刺耳的闹钟声把我拉回现实，喂爷爷、奶奶吃药的时间到了，我递上白开水，打开药盒拿出一颗颗的药粒，帮助他们按时服药。再送他们上床睡觉。老人家偶而久病心烦，闹脾气嫌药苦，或是贪看电视不想入睡，这时只要我使出「孙女



撒娇功」，马上逗得他们笑颜逐开，对我百依百顺。

爸爸说我是家里的月亮，我却每晚看著窗外的星光，轻声祈愿：「希望我以後能找到好工作，让爸爸不用再轮大夜班。」在满怀希望中，我沉沉睡去，期待起床之後能看到如同太阳般，三百六十五天全年无休为家庭发光发热的爸爸。



道德魔法师问问你：

- 作者刚搬回老家时为何压力很大？
- 想想看我们能做什么事，来减轻父母的辛劳？



春晖

文／王欣陶

「谁言寸草心，报得三春晖。」母亲从怀胎十月，到亦步亦趋地陪伴孩子成长，是我们最亲密的家人。但是现实生活中有多少人能深刻体认母爱的伟大呢？又有几个人长大之後能报答母亲的春晖之情呢？

我的母亲是一个非常干练的女人，不只将家里的大小事打理得井井有条，工作时也深得同事信赖。尤其父亲长年奉派在外，照顾长辈与教养小孩的责任全都落在母亲身上。小

时候的我认为，母亲是世界上最厉害的超级英雄，只要有她在，不论遇到再大的问题都能顺利解决。

母亲不仅在生活上对我呵护备至，对我的教育也片刻不放松：耐心地陪我写作业、温习功课，并规定每天要背诵一首唐诗。母亲的坚持，让天资不算聪慧的我得以勤能补拙，还能健康快乐的成长。

但随著进入青春期，我渐渐厌烦她的种种安排与叮咛，



也想要摆脱她的束缚，有时甚至只是为反对而反对。例如她想出门逛街，我就刻意待在家里；当她煮好饭，我就说想吃面。还学会了跟她顶嘴，甚至故作潇洒的甩门，自以为这样很帅气。那时的我听不到身後无奈的叹息，也看不到难过的眼泪。即使面对当时不受教的我，母亲依旧选择给予深深的爱，但我却毫无感觉。

不只常在家与母亲发生冲突，学校成绩更是一落千丈，不管她怎麼苦口婆心的劝导都无效。直到有一次工作在外的

爸爸，突然打长途电话给我，他先是关心我跟母亲的相处情况，接著语重心长的说：「你妈妈在电话里哭得唏哩哗啦，平常再怎麼辛苦，她也从来没掉过一滴眼泪，我希望你不要





因为一时意气，而伤害了最爱你的人。」这番话有如当头棒喝，让我从叛逆中醒悟过来！

考大学的前几周，母亲怕打扰我念书，只是默默为焦急复习的我端来一杯杯热腾腾的茶，然后又赶紧离开。考试前一天，她陪我一起检查该带的物品，我突然瞥见她大大的黑眼圈，与眼角的皱纹，原来我的长大同时也是母亲的衰老，未来我们朝夕相处的日子又剩下多少呢？

考试成绩出炉，我如愿考上了理想中的大学，母亲比我

还高兴，像小孩子似的抱著我又叫又跳。我却努力地控制情绪，企图表现出大人般的成熟稳重。望著满脸泪花的母亲，我压抑已久的眼泪终于忍不住流了下来。母爱，真的就像诗人形容的「春晖」一般，那麽温暖，又那麽自然，虽然常常被忽略，但她依旧毫不懈怠，只想为子女绽放耀眼的光芒！



道德魔法师问问你：

• 在日常生活中，父母为我们做了哪些事呢？

• 想想看当你跟父母吵架，通常会怎么样和好呢？



「来一碗」面摊



连日的期末考终于结束，我与同学开心地前往附近的面摊庆祝。大家七嘴八舌地讨论著各科目的命题，有人分享答题技巧、有人扼腕答案写错方向，尽管几家欢喜几家愁，大伙脸上还是洋溢着如释重负的表情。老板为我们端上招牌阳春面，热气将我的眼镜蒙上一层白雾，在这朦胧的几秒钟，我回想起家乡那间「来一碗」面摊。

文／霍芝绫

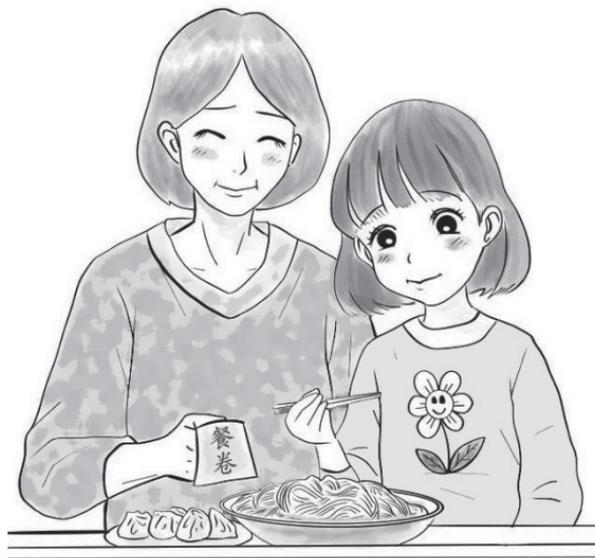


小时候每逢我考试考了一百分，爸爸总会带我到「来一碗」面摊庆祝。我最喜欢点店里的招牌馄饨面，面体劲道十足，每颗馄饨馅料实在，再加上汤头是由许多种蔬菜熬制而成，每一口都既美味又健康。

老板娘知道这是我小小的庆功宴，上菜时额外招待我一盘卤蛋，并开心的说：「以后只要你的考卷上有几个零，阿姨就送你几颗卤蛋，要继续努力喔！」一盘卤蛋也许微不足道，但是对当时的我来说，不只吃得开心，还成为用功读书

的激励奖品。

享用餐点的同时，店里走进来一对母女，他们手里拿著一张粉红色餐券，很快就兑换





到一碗面。我好奇地问爸爸：「那张券怎麽这麽棒，可以让人免费得到一碗面？」爸爸向我解释：「那是老板夫妇自己印的爱心餐券，每个月都会分送给附近贫困的家庭，让他们饱餐一顿。」我听完後更加困惑了：「可是这样老板不就赔钱了？」爸爸笑著说：「我也问过老板，他说虽然会少赚一点，但是可以帮助需要的人，让他觉得很值得。」



我重新看著眼前这碗馄饨面，产生了异样的感觉，清澈的汤里多了一份老板夫妇的爱心，显得更加丰盛，他们真诚对待身边的每一个人，在自己的能力范围内给予对方关怀。温柔对待身边的人或许很容易，但能对毫无关系的陌生人发自内心仁慈，却一点也不简单，古人说：「推己所欲，以及天下」，希望我能永远记得家乡「来一碗」面摊的好味道，还要在适当的时刻，将这「一味「善良」佐料，传递给更多需要帮助的人！



风雨同舟

文 / 刘士芬

郁郁的树木高耸参天，栖息在树上的昆虫、鸟儿，鸣叫声总是大过人声！这个宛如秘境一般的山区乡村是我生长的地方。四周邻居不到二十户，但是所有人都彼此认识，孩子们总是一起玩耍，也一起结伴去上学。但是每当经过一幢灰白色的两层楼房时，大家总会不约而同突然噤声，因为里面住著一位名叫阿泉的老人家，他平常喜欢独来独往，脾气古

怪，特别讨厌吵闹的声音。

有次我们玩鬼抓人，不自觉跑到他家门口，立刻看到他气冲冲地走出来瞪人。村里有任何婚丧喜庆宴席，他从不参加，连村长逢年过节去送礼也吃闭门羹。爸妈告诉我，因为阿泉爷爷年轻时意外失去了家人，从此变得冷漠疏离，所以大家都不忍心苛责他，只要相安无事也无伤大雅。

山里的天气，总是说变就



变，大人们看著天上厚重的积雨云，随即开始到处呼唤孩子回家，果不其然没多久就乌云密布，狂风大作。暴雨倾盆而下，而且竟然连下三天未停，附近的小河水位迅速上涨，眼看就要泛滥成灾。爸爸跟著邻居们一起手忙脚乱堆叠沙包阻挡洪水，但水势越来越强，情势岌岌可危。

村长开始挨家挨户提醒大家准备撤离到学校体育馆，所有人冒著风雨狼狈移动，只有阿泉爷爷依旧坚持待在家中，对外界的喧嚣充耳不闻。就在

第四天夜里，洪水越过沙包，泥水涌入街道，他的房子因为地势较低，首当其冲，当冰冷的河水渗入房间，才意识到灾难的严重性。

正当他不知所措时，一个熟悉的声音从窗外传来：「阿泉！快出来！」原来是村长带消防队员划著橡皮艇来救他。阿泉爷爷愣住了，心中百感交集。多年来，村长每次上门总被他拒於门外，没想到危急时刻竟然还冒险前来救自己。村长拍拍他的肩膀说：「我们从小一起长大，怎麼可能丢下你



不管？」阿泉低头看著脚下湿透的布鞋，眼角分不清是雨水还是泪水。

洪灾过后，村民开始重建满目疮痍的家园。阿泉爷爷竟也默默加入了队伍，帮忙搬开倾倒的树木，以及清除街道上的淤泥，虽然动作有些笨拙，但每个人都对他的改变感到惊讶。妈妈自愿为辛苦工作的乡亲们料理午餐，我端了一碗热腾腾的汤面给阿泉爷爷，笑着说：「这是我妈妈做的，很好吃喔！」他双手接过汤碗，小心翼翼地尝了一口，那股暖意

显然从他的舌尖蔓延到心底，融化了他一贯的冷漠表情。这是我从小到大第一次，看见阿泉爷爷露出真诚的笑容。

出社会後偶而回老家，总能看到阿泉爷爷坐在家门前和其他老人们泡茶聊天，村长曾好奇问他：「阿泉，你怎麼突然变了？」他喝了一口茶，气定神闲地说：「还不是淹水那天，你救我上船，所以我以後也要帮忙划船才行啊！」众人的笑声传遍整个村落，为那幢灰白色房子增添了几分人情的温馨。



爱的便利商店

文 / 杨杰成

午休时间，同事们兴高采烈的外出用餐，为了下午会议的简报，我只好独自留守办公室，加紧赶工。突然一个三角饭团与一瓶豆浆放在桌上，我抬头对上主管的眼睛，她淡淡地说：「饿肚子对胃不好。」这句关心的话语让我顿时想起大学打工时期，对我十分照顾的便利商店店长。

那是我生平第一次到便利商店打工，内心感到既新鲜又

紧张。除了要面对众多顾客、清点货架，还得学习操作收银机等许多工作。平常到超商享受简单方便的各种服务，现在却通通变成了我的待办工作。更让人忐忑不安的是，店长看起来非常严肃，对人总是不苟言笑。其他的同事们也常私下议论他十分严格，对工作要求很高，只





要步骤稍有错误都不会放过。

为了赚取这份薪水，我努力背下所有流程，也因此工作逐渐上轨道。但仍难免发生失误，店长除了纠正，还耐心陪我找出原因，更会传授他的亲身经验与技巧，避免我下次再犯。某天下班他突然跟我说：「把你的课表传给我。」原来他发现我几乎每天排班，很少去上课，想了解个中缘由。我据实以告：「因为家里经济窘困，我要靠自己赚取房租跟生活费才行。」

他沉思了一下说：「那你

以后下课就来店里吃晚餐吧！但是上课时间不要排班，好不容易上大学怎能不去上课呢？现在好好念书以后才能找到好工作。」我连忙推辞：「店长不用啦！这样一来，我不仅没办法分担工作，还多吃店里一顿晚餐，会害你亏钱的。」说时迟那时快，他立马塞给我一个便当，还挥挥手说：「饿肚子对身体不好。」简单一句话，让我在这陌生的城市中，温暖油然而生。

随著时间推移，店长成为我亦师亦友的人生导师，他手



把手教我如何待人接物，也帮助我在生活与课业之间维持平衡。某天我跟同学组队参加一场创意行销大赛，构思能提高超商来客率的活动。店长静静听完简报后，提供几个宝贵建议，并鼓励我们：「不要害怕失败，每一次挑战都是成长的机会。」

最後我们获得佳作，还有一笔小额奖金，我兴奋地打给店长报喜，并买了他最喜欢的饮料，感谢他百忙之中还陪我们抽空练习。店长看著我的礼物，露出欣慰的神情，他也认

真的提醒我，要把奖金投资在自己身上，不能被眼前短暂的利益冲昏头。我心领神会的点点头，随即补充：「我会好好运用奖金，但是爸爸时常叮咛我：『食果子，要拜树头』，做人要懂得感恩，所以我这次一定要谢谢店长！」

毕业后我离开大学所在的城市，只能逢年过节打电话问候店长，但是在那段艰辛的求学时光里，店长对我的照顾与教导就像是一道彩虹，为苦闷的雨季带来缤纷的色彩，也带来明亮的希望。



本会捐资兴学 助力缩小偏乡教育差距

文／财团法人张荣发基金会

根据审计部报告指出，低社经地位学子在国中教育会考，待加强的比例高出一般学生两倍，对偏乡学生的挑战更为严峻。本会长期关怀偏乡教育，日前特别捐资新台币两百万元，助力花蓮三民国中与台东桃源國小两所偏乡学校补足教学



· 本会关怀偏乡学校师培困难，执行长钟德美（右五）代表捐赠台东县桃源国小校长刘冠暉（右三）、花莲县三民国中校长林国源（左四）相关经费。



· 本会协助台东县桃源国小补足国语教师人力，平衡偏乡学习资源。

人力，解决教学资源不足的问题，确保城市与乡村的孩子都

有公平的发展机会。

本会执行长锺德美表示：「考量偏乡学生常面临家庭环境不稳定，而影响学习，加上学生背景多元，造成同一班级学生容易形成『三重差异』，包含学习起点差异、学习速度差异与各科落后加乘导致的差异。因此继去年协助偏乡地区四校师资培育後，今年再选定花莲三民国中与台东桃源国小两校，提供经费两百万元招聘师资，并优化教学资源。」

花莲三民国中学校长林国源指出：「感谢基金会的协助，



增聘的教学人力将有助减轻资深教师校内业务，得以转任学校教练，陪伴新手老师共同传承社区脉络与学校文化、提升教学与班级经营技巧等，让新手老师在专业上快速成长、在教学情感上获得丰沛支持，不会感觉孤单、无助，进而提升教学品质，嘉惠学生学习。同时，也可作为辅导巩固学生基础学力，提升学习效果。」

本会去年协助云林拯民国小增聘特教师资，减轻老师们班级经营负担与干扰；新竹峨眉国中也运用经费增聘英文教

师，跨校带领其他四所国中建立英文社群，共同提升英语教学效能。今年再度延续偏乡教育协助计画，不仅希望携手偏乡师生共同努力，也是本会长期待推动教育公益使命的具体实践，让每位孩子都有机会迎接更美好的未来。



· 本会提供经费增聘花莲县三民国中教学人力，巩固学生基础学力。



阿公的宝物

「阿公，你有没有橡皮擦？」「你去我床头的铁盒里面找找看！」每年寒假，我总是带著作业到南部阿公家度过，住在偌大的三合院里，不只可以跟邻居的孩子一起玩鬼抓人、跳格子，还能结伴骑

脚踏车到处探险，一不小心就会玩过头，将作业抛诸脑後。离春节的时间越





来越近，爸妈也即将放假回来团聚过节，我才能在阿嬷的「威逼利诱」下，赶快开始写功课。

床上果然摆著一个老旧的铁盒，外表覆盖了一层岁月的铁锈，却依稀能看出当初华丽的花纹。打开铁盒，里面摆放著几只铅笔与橡皮擦，底下还

压著几张泛黄的色纸，上面写著「搥背五分钟」、「按脚五分钟」、「唱歌五分钟」引起了我的好奇心，立刻拿著纸条跑去找阿公问个究竟。

阿公、阿嬷正坐在门口挑菜，当他们看到三张纸条先是一愣，接著相视大笑，阿嬷说：「这些纸



可是阿公的宝贝喔！」原来小学时，爸爸曾经问过阿公想要什麼生日礼物？正忙於农务的阿公随口回答：「我想要你这次数学考一百分。」爸爸为了送礼，每天努力算数学，却在考试那天太过紧张表现失常，只考了八十五分。回家後爸爸拿著考卷向阿

嬷哭诉，不知道该怎么办才好。

又好气又好笑的阿嬷





为他想出了一个好主意：
「不然剩下的十五分，就
做十五分钟让你爸爸开心的
事来补上吧！」爸爸听

完破涕为笑，精心制作了
三张「开心券」跟考卷一
起送给阿公。没想到阿公
根本舍不得用，视若珍宝
的收藏到现在。我灵机一
动说：「如果我以后考不
好也可以做开心券送给爸
爸。」阿公忍不住吐槽：
「我看你还是赶快写寒假
作业比较实在啦！」

人生启训



莫过於这个世上
说谎
最悲哀的事

莫过於对万物上
皆有情
最美丽的事

莫过於为别人上
奉献而不求回报
最令人尊敬的事

莫过於羡慕别人的
生活
最丑陋的事

莫过於没有工作上
可做
最空虚的事

莫过於做人没有
教养
最悲惨的事

莫过於一生中
都有工作
最快乐且最棒的事



道德月刊 2025年1月 No.205

发 行：财团法人张荣发基金会
创 办 人：张荣发
发 行 人：锺德美
编 辑：文教部
美 编：曾扬华
插 画：杨入凡
封 面：侯彦贞《钢琴》

制版印刷：长荣国际公司文化事业部
中华邮政台北字第1188号执照登记为杂志交寄
地 址：台湾台北市10048中正区中山南路11号9楼
电 话：(886) 2-2351-6699分機6107
传 真：(886) 2-2391-5176
E - m a i l : ced@cyff.org.tw
网 址：www.cyff.org.tw/morals

《道德月刊》与警察广播电台FM104.9合作制播「为道德按赞」单元，於每周三20:45及每周日20:45节目中播出，欢迎收听。

《道德月刊》由财团法人张荣发基金会出版发行，版权所有，请勿翻印。

一般組

佳作

第一名

蔡季庭〈一扇清涼入心扉〉
南投縣草屯國中

- 周秉潔〈最好的榜樣〉
臺北市金華國中
- 葉采沂〈提燈天使〉
嘉義市民生國中
- 許以欽〈為社會撐起一把傘〉
新竹縣成功國中

- 巫彩瑄〈青春向前行〉
苗栗縣文林國中
- 蘇宥任〈扭曲的手，透亮的心〉
高雄市鹽埕國中
- 陳立婷〈性別刻板印象的挑戰〉
臺南市文賢國中

第二名

張郁婷〈你的特別，很不平凡〉
苗栗縣建國國中

- 張宏瑞〈對不起與原諒〉
臺北市東湖國中

- 林廷謙〈人工智慧的倫理道德問題〉
新竹縣成功國中

黃翊絜〈道德、法律，我該選擇…〉
新竹縣成功國中

- 郭禹茂〈社文媒體與AI生成內容：道德與法律的挑戰〉
新竹縣成功國中

- 歐垣新〈遲來的道歉〉
臺南市文賢國中

第三名

蔡巧鈺〈優先席與博愛座〉
臺南市文賢國中

黎子樂〈洗去怨恨，鐫刻恩惠〉
新竹縣成功國中

李采芯〈撿垃圾的老奶奶〉
臺南市文賢國中

道德月刊

2024
第三屆

徵文比賽

得獎名單

第一名

吳沂儒〈看見不一樣的自己〉
苗栗縣文林國中文隆分部

第二名

高彭喜恩〈道德的抉擇〉

新北市烏來國民中小學

張育璋〈大自然的生存危機〉

彰化縣鹿鳴國中

佳作

- 柳襄綾〈tima su ngadan?你睡醒?〉
屏東縣崁頂高中國中部
- 許睿傑〈體面送貨人員的辛勞〉
雲林縣莿寮高中國中部

第三名

黃旗禾〈給臺灣的一封信〉
臺中市石岡國中

- 蘇敬助〈謝謝你們一向交通警察致敬〉
苗栗縣文林國中文隆分部
- 鄭裕麟〈道德在現代生活的價值與意義〉
新北市興賢實驗國中

李憶珊〈微小舉動中的溫暖〉
彰化縣鹿鳴國中

- 黃軍璋〈正義與關愛〉
彰化縣鹿鳴國中
- 吳沛丞〈倫理道德之安樂死議題〉
彰化縣竹港國中

王椽諠〈高牆之外〉

彰化縣鹿鳴國中

- 葉瑞庭〈善意如潮，悄然綻放〉
彰化縣鹿鳴國中
- 鍾羽軒〈道德兩難—你選擇何種道是正義〉
南投縣瑪瑙國中

- 陳嫻岑〈常常讓我想起的那個滋味〉
彰化縣鹿鳴國中
- 吳志彬〈法律與道德〉
桃園市大坡國中

偏鄉組

真·情·传·真



长荣海事博物馆第十二届彩绘船奇比赛得奖作品
高年级组特优：台湾桃园市中坜國小—黄思纬

免费赠送，欢迎传阅