

# 道德

Morals  
月刊

No.205  
2025年1月号  
2008年1月创刊

本月主题：孝行——孝顺父母，对父母尽奉养义务



財團法人張榮發基金會  
CHANG YUNG-FA FOUNDATION



## 封面故事

## 钢琴

亲爱的读者，您好！

《道德月刊》封面故事去年以各项运动与选手们永不放弃的精神为主轴，新的一年我们将主题由「律动」化为「旋律」，邀请长荣交响乐团提供乐器、音乐常识等相关资讯，乃至音乐家养成过程中所蕴含的品格真谛。



一月份由「乐器之王—钢琴」打头阵，钢琴的结构包含琴键、琴槌、琴弦及音板。按下琴键，牵动琴槌击打琴弦，振动透过音板放大，最终传入听众耳中。莫札特、贝多芬都是大家耳熟能详的音乐巨擘，同时也兼具钢琴家身分，更创作无数首流传千古的经典作品。

猜猜看，为什么钢琴会有88个键？这可是历经数世纪的演进，后人才发现88键最能涵盖音乐作品所需的音域。亲子之间若能如琴音般，流畅传递爱与关怀，相信家庭关系将更加幸福美满。

编辑部敬上



# 家里的月亮

文／郭芸庭

放学的钟声刚响，我背起书包，嘴里轻声背诵著明天要默写的课文，骑著脚踏车朝家里全速前进。打开家门，等待我的是爷爷、奶奶和蔼可亲的笑容，我卷起袖子，先将奶奶带进浴室里洗一场温暖的热水澡，再帮她把银闪闪的头发小心吹乾，并慢慢梳整齐。

此时爸爸煮好了晚餐，催促大家一起吃饭。这是全家人一天之中最珍贵的团聚时光，原本是日班作业员的爸爸，为

了维持全家生计，加上爷爷、奶奶日间也需要有人照顾，他特别改上夜班来增加收入。在晚餐桌上，爸爸抓紧机会关心我一番：「今天学校有发生什麼有趣的事情吗？」我总会想一、两件开心的事来回答，像是考试满分、老师说的笑话，或是同学的糗事，希望能让他安心。尽管爸爸微笑著，却掩不住他长期日夜颠倒而累积的疲惫神情。

吃饱饭後，爸爸反覆叮咛



我：「会考快到了，要好好复习功课，爷爷、奶奶也要拜托你照顾了。」说完，他便踏著夜色，赶到工厂去上班，我也顶著皎洁的月光，抓紧时间，立刻开始著手写作业。回想起国一刚搬回去老家时，照顾长辈与晚上看不到爸爸的双重压力，常让我晚上做恶梦，几度向爸爸抗议：「为什麼我不能像别的小孩一样出去玩？」

有次段考结束，同学邀我放学后一起去逛街，一开始我内心犹豫不决，不断想著奶奶的病情和爸爸的辛劳，但在朋

友的三寸不烂之舌说服下，最终还是抵挡不住诱惑，我心里想只是逛一下下应该没关系，於是就雀跃地跟著一群好姊妹一起去夜市吃吃喝喝、玩夹娃娃机，乐不思蜀。

回过神却已是两个小时後了，手机上数通爸爸的未接来电，让我心生不安。朋友在一





旁欢笑，我赶忙回拨给爸爸，原以为会被臭骂一顿，没想到只听见他紧张地问：「你人在哪里？」「吃饭了吗？」爸爸为了我的「失踪」临时跟同事调班，还不停打给老师、同学打听我的消息，直到接到我的电话、看见我完好无损地回到家，眼泪才无声地落了下来。

爸爸的眼泪宛如一阵雷雨下在我的心里，让我彻底清醒面对现实，并在心中暗自发誓绝对不要再让他操心。从那之後，在家里我认真学习如何照顾爷爷、奶奶；在学校我专心

上课，把握零碎的时间兼顾课业，希望能尽己所能减轻爸爸肩上的压力。

爸爸注意到我的改变十分欣慰，只要隔天休假，就会帶著丰盛的餐点回家，忍著睡意与我共进早餐。父女俩坐在餐桌前，即使口中只是吃著再平凡不过的烧饼与豆浆，却有如品尝山珍海味一样的幸福。爸爸一边吃著，一边拉著我的手说：「你就像我们家的月亮，晚上交给你，我就放心了。」我擦掉嘴巴上的油渍，心中洋溢著喜悦。



刺耳的闹钟声把我拉回现实，喂爷爷、奶奶吃药的时间到了，我递上白开水，打开药盒拿出一颗颗的药粒，帮助他们按时服药。再送他们上床睡觉。老人家偶而久病心烦，闹脾气嫌药苦，或是贪看电视不想入睡，这时只要我使出「孙女



撒娇功」，马上逗得他们笑颜逐开，对我百依百顺。

爸爸说我是家里的月亮，我却每晚看著窗外的星光，轻声祈愿：「希望我以後能找到好工作，让爸爸不用再轮大夜班。」在满怀希望中，我沉沉睡去，期待起床之後能看到如同太阳般，三百六十五天全年无休为家庭发光发热的爸爸。



### 道德魔法师问问你：

- 作者刚搬回老家时为何压力很大？
- 想想看我们能做什么事，来减轻父母的辛劳？





# 春晖

文／王欣陶

「谁言寸草心，报得三春晖。」母亲从怀胎十月，到亦步亦趋地陪伴孩子成长，是我们最亲密的家人。但是现实生活中有多少人能深刻体认母爱的伟大呢？又有几个人长大之後能报答母亲的春晖之情呢？

我的母亲是一个非常干练的女人，不只将家里的大小事打理得井井有条，工作时也深得同事信赖。尤其父亲长年奉派在外，照顾长辈与教养小孩的责任全都落在母亲身上。小

时候的我认为，母亲是世界上最厉害的超级英雄，只要有她在，不论遇到再大的问题都能顺利解决。

母亲不仅在生活上对我呵护备至，对我的教育也片刻不放松：耐心地陪我写作业、温习功课，并规定每天要背诵一首唐诗。母亲的坚持，让天资不算聪慧的我得以勤能补拙，还能健康快乐的成长。

但随著进入青春期，我渐渐厌烦她的种种安排与叮咛，



也想要摆脱她的束缚，有时甚至只是为反对而反对。例如她想出门逛街，我就刻意待在家里；当她煮好饭，我就说想吃面。还学会了跟她顶嘴，甚至故作潇洒的甩门，自以为这样很帅气。那时的我听不到身後无奈的叹息，也看不到难过的眼泪。即使面对当时不受教的我，母亲依旧选择给予深深的爱，但我却毫无感觉。

不只在常在家与母亲发生冲突，学校成绩更是一落千丈，不管她怎麼苦口婆心的劝导都无效。直到有一次工作在外的

爸爸，突然打长途电话给我，他先是关心我跟母亲的相处情况，接著语重心长的说：「你妈妈在电话里哭得唏哩哗啦，平常再怎麼辛苦，她也从来没掉过一滴眼泪，我希望你不要







因为一时意气，而伤害了最爱你的人。」这番话有如当头棒喝，让我从叛逆中醒悟过来！

考大学的前几周，母亲怕打扰我念书，只是默默为焦急复习的我端来一杯杯热腾腾的茶，然后又赶紧离开。考试前一天，她陪我一起检查该带的物品，我突然瞥见她大大的黑眼圈，与眼角的皱纹，原来我的长大同时也是母亲的衰老，未来我们朝夕相处的日子又剩下多少呢？

考试成绩出炉，我如愿考上了理想中的大学，母亲比

还高兴，像小孩子似的抱著我又叫又跳。我却努力地控制情绪，企图表现出大人般的成熟稳重。望著满脸泪花的母亲，我压抑已久的眼泪终于忍不住流了下来。母爱，真的就像诗人形容的「春晖」一般，那麽温暖，又那麽自然，虽然常常被忽略，但她依旧毫不懈怠，只想为子女绽放耀眼的光芒！



### 道德魔法师问问你：

• 在日常生活中，父母为我们做了哪些事呢？

• 想想看当你跟父母吵架，通常会怎么样和好呢？



# 「来一碗」面摊



连日的期末考终于结束，我与同学开心地前往附近的面摊庆祝。大家七嘴八舌地讨论著各科目的命题，有人分享答题技巧、有人扼腕答案写错方向，尽管几家欢喜几家愁，大伙脸上还是洋溢着如释重负的表情。老板为我们端上招牌阳春面，热气将我的眼镜蒙上一层白雾，在这朦胧的几秒钟，我回想起家乡那间「来一碗」面摊。

文／霍芝绫

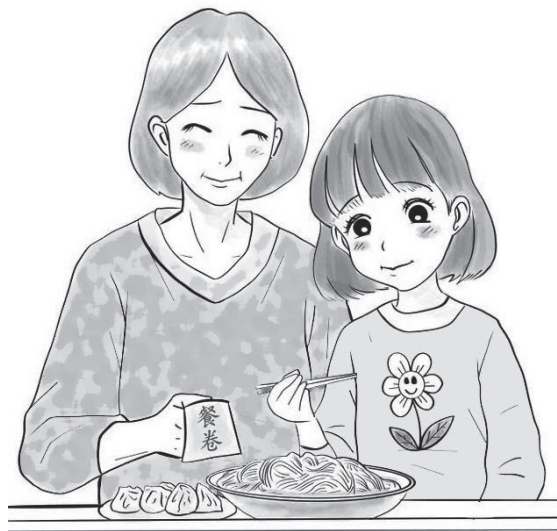


小时候每逢我考试考了一百分，爸爸总会带我到「来一碗」面摊庆祝。我最喜欢点店里的招牌馄饨面，面体劲道十足，每颗馄饨馅料实在，再加上汤头是由许多种蔬菜熬制而成，每一口都既美味又健康。

老板娘知道这是我小小的庆功宴，上菜时额外招待我一盘卤蛋，并开心的说：「以后只要你的考卷上有几个零，阿姨就送你几颗卤蛋，要继续努力喔！」一盘卤蛋也许微不足道，但是对当时的我来说，不只吃得开心，还成为用功读书

的激励奖品。

享用餐点的同时，店里走进来一对母女，他们手里拿著一张粉红色餐券，很快就兑换





到一碗面。我好奇地问爸爸：「那张券怎麽这麽棒，可以让人免费得到一碗面？」爸爸向我解释：「那是老板夫妇自己印的爱心餐券，每个月都会分送给附近贫困的家庭，让他们饱餐一顿。」我听完後更加困惑了：「可是这样老板不就赔钱了？」爸爸笑著说：「我也问过老板，他说虽然会少赚一点，但是可以帮助需要的人，让他觉得很值得。」



我重新看著眼前这碗馄饨面，产生了异样的感觉，清澈的汤里多了一份老板夫妇的爱心，显得更加丰盛，他们真诚对待身边的每一个人，在自己的能力范围内给予对方关怀。温柔对待身边的人或许很容易，但能对毫无关系的陌生人发自内心仁慈，却一点也不简单，古人说：「推己所欲，以及天下」，希望我能永远记得家乡「来一碗」面摊的好味道，还要在适当的时刻，将这「一味「善良」佐料，传递给更多需要帮助的人！



# 风雨同舟

文 / 刘士芬

蓊郁的树木高耸参天，栖息在树上的昆虫、鸟儿，鸣叫声总是大过人声！这个宛如秘境一般的山区乡村是我生长的地方。四周邻居不到二十户，但是所有人都彼此认识，孩子们总是一起玩耍，也一起结伴去上学。但是每当经过一幢灰白色的两层楼房时，大家总会不约而同突然噤声，因为里面住著一位名叫阿泉的老人家，他平常喜欢独来独往，脾气古

怪，特别讨厌吵闹的声音。

有次我们玩鬼抓人，不自觉跑到他家门口，立刻看到他气冲冲地走出来瞪人。村里有任何婚丧喜庆宴席，他从不参加，连村长逢年过节去送礼也吃闭门羹。爸妈告诉我，因为阿泉爷爷年轻时意外失去了家人，从此变得冷漠疏离，所以大家都不忍心苛责他，只要相安无事也无伤大雅。

山里的天气，总是说变就



变，大人们看著天上厚重的积雨云，随即开始到处呼唤孩子回家，果不其然没多久就乌云密布，狂风大作。暴雨倾盆而下，而且竟然连下三天未停，附近的小河水位迅速上涨，眼看就要泛滥成灾。爸爸跟著邻居们一起手忙脚乱堆叠沙包阻挡洪水，但水势越来越强，情势岌岌可危。

村长开始挨家挨户提醒大家准备撤离到学校体育馆，所有人冒著风雨狼狈移动，只有阿泉爷爷依旧坚持待在家中，对外界的喧嚣充耳不闻。就在

第四天夜里，洪水越过沙包，泥水涌入街道，他的房子因为地势较低，首当其冲，当冰冷的河水渗入房间，才意识到灾难的严重性。

正当他不知所措时，一个熟悉的声音从窗外传来：「阿泉！快出来！」原来是村长带消防队员划著橡皮艇来救他。阿泉爷爷愣住了，心中百感交集。多年来，村长每次上门总被他拒於门外，没想到危急时刻竟然还冒险前来救自己。村长拍拍他的肩膀说：「我们从小一起长大，怎麼可能丢下你





不管？」阿泉低头看著脚下湿透的布鞋，眼角分不清是雨水还是泪水。

洪灾过后，村民开始重建满目疮痍的家园。阿泉爷爷竟也默默加入了队伍，帮忙搬开倾倒的树木，以及清除街道上的淤泥，虽然动作有些笨拙，但每个人都对他的改变感到惊讶。妈妈自愿为辛苦工作的乡亲们料理午餐，我端了一碗热腾腾的汤面给阿泉爷爷，笑着说：「这是我妈妈做的，很好吃喔！」他双手接过汤碗，小心翼翼地尝了一口，那股暖意

显然从他的舌尖蔓延到心底，融化了他一贯的冷漠表情。这是我从小到大第一次，看见阿泉爷爷露出真诚的笑容。

出社会後偶而回老家，总能看到阿泉爷爷坐在家门前和其他老人们泡茶聊天，村长曾好奇问他：「阿泉，你怎麼突然变了？」他喝了一口茶，气定神闲地说：「还不是淹水那天，你救我上船，所以我以後也要帮忙划船才行啊！」众人的笑声传遍整个村落，为那幢灰白色房子增添了几分人情的温馨。



# 爱的便利商店

文 / 杨杰成

午休时间，同事们兴高采烈的外出用餐，为了下午会议的简报，我只好独自留守办公室，加紧赶工。突然一个三角饭团与一瓶豆浆放在桌上，我抬头对上主管的眼睛，她淡淡地说：「饿肚子对胃不好。」这句关心的话语让我顿时想起大学打工时期，对我十分照顾的便利商店店长。

那是我生平第一次到便利商店打工，内心感到既新鲜又

紧张。除了要面对众多顾客、清点货架，还得学习操作收银机等许多工作。平常到超商享受简单方便的各种服务，现在却通通变成了我的待办工作。更让人忐忑不安的是，店长看起来非常严肃，对人总是不苟言笑。其他的同事们也常私下议论他十分严格，对工作要求很高，只





要步骤稍有错误都不会放过。

为了赚取这份薪水，我努力背下所有流程，也因此工作逐渐上轨道。但仍难免发生失误，店长除了纠正，还耐心陪我找出原因，更会传授他的亲身经验与技巧，避免我下次再犯。某天下班他突然跟我说：「把你的课表传给我。」原来他发现我几乎每天排班，很少去上课，想了解个中缘由。我据实以告：「因为家里经济窘困，我要靠自己赚取房租跟生活费才行。」

他沉思了一下说：「那你

以后下课就来店里吃晚餐吧！但是上课时间不要排班，好不容易上大学怎能不去上课呢？现在好好念书以后才能找到好工作。」我连忙推辞：「店长不用啦！这样一来，我不仅没办法分担工作，还多吃店里一顿晚餐，会害你亏钱的。」说时迟那时快，他立马塞给我一个便当，还挥挥手说：「饿肚子对身体不好。」简单一句话，让我在这陌生的城市中，温暖油然而生。

随著时间推移，店长成为我亦师亦友的人生导师，他手



把手教我如何待人接物，也帮助我在生活与课业之间维持平衡。某天我跟同学组队参加一场创意行销大赛，构思能提高超商来客率的活动。店长静静听完简报后，提供几个宝贵建议，并鼓励我们：「不要害怕失败，每一次挑战都是成长的机会。」

最後我们获得佳作，还有一笔小额奖金，我兴奋地打给店长报喜，并买了他最喜欢的饮料，感谢他百忙之中还陪我们抽空练习。店长看著我的礼物，露出欣慰的神情，他也认

真的提醒我，要把奖金投资在自己身上，不能被眼前短暂的利益冲昏头。我心领神会的点点头，随即补充：「我会好好运用奖金，但是爸爸时常叮咛我：『食果子，要拜树头』，做人要懂得感恩，所以我这次一定要谢谢店长！」

毕业后我离开大学所在的城市，只能逢年过节打电话问候店长，但是在那段艰辛的求学时光里，店长对我的照顾与教导就像是一道彩虹，为苦闷的雨季带来缤纷的色彩，也带来明亮的希望。



# 本会捐资兴学 助力缩小偏乡教育差距



文／财团法人张荣发基金会

根据审计部  
报告指出，低社  
经地位学子在国  
中教育会考，待  
加强的比例高出  
一般学生两倍，  
对偏乡学生的挑  
战更为严峻。本  
会长期关怀偏乡  
教育，日前特别  
捐资新台币两百  
万元，助力花莲  
三民国中与台东  
桃源國小两所偏  
乡学校补足教学



· 本会关怀偏乡学校师培困难，执行长钟德美（右五）代表捐赠台东县桃源国小校长刘冠暉（右三）、花莲县三民国中校长林国源（左四）相关经费。



· 本会协助台东县桃源国小补足国语教师人力，平衡偏乡学习资源。

人力，解决教学资源不足的问题，确保城市与乡村的孩子都

有公平的发展机会。

本会执行长锺德美表示：「考量偏乡学生常面临家庭环境不稳定，而影响学习，加上学生背景多元，造成同一班级学生容易形成『三重差异』，包含学习起点差异、学习速度差异与各科落后加乘导致的差异。因此继去年协助偏乡地区四校师资培育後，今年再选定花莲三民国中与台东桃源国小两校，提供经费两百万元招聘师资，并优化教学资源。」

花莲三民国中学校长林国源指出：「感谢基金会的协助，





增聘的教学人力将有助减轻资深教师校内业务，得以转任学校教练，陪伴新手老师共同传承社区脉络与学校文化、提升教学与班级经营技巧等，让新手老师在专业上快速成长、在教学情感上获得丰沛支持，不会感觉孤单、无助，进而提升教学品质，嘉惠学生学习。同时，也可作为辅导巩固学生基础学力，提升学习效果。」

本会去年协助云林拯民国小增聘特教师资，减轻老师们班级经营负担与干扰；新竹峨眉国中也运用经费增聘英文教

师，跨校带领其他四所国中建立英文社群，共同提升英语教学效能。今年再度延续偏乡教育协助计画，不仅希望携手偏乡师生共同努力，也是本会长期待推动教育公益使命的具体实践，让每位孩子都有机会迎接更美好的未来。



· 本会提供经费增聘花莲县三民国中教学人力，巩固学生基础学力。



# 阿公的宝物

「阿公，你有没有橡皮擦？」「你去我床头的铁盒里面找找看！」每年寒假，我总是带著作业到南部阿公家度过，住在偌大的三合院里，不只可以跟邻居的孩子一起玩鬼抓人、跳格子，还能结伴骑

脚踏车到处探险，一不小心就会玩过头，将作业抛诸脑后。离春节的时间越





来越近，爸妈也即将放假回来团聚过节，我才能在阿嬷的「威逼利诱」下，赶快开始写功课。

床上果然摆著一个老旧的铁盒，外表覆盖了一层岁月的铁锈，却依稀能看出当初华丽的花纹。打开铁盒，里面摆放著几只铅笔与橡皮擦，底下还

压著几张泛黄的色纸，上面写著「搥背五分钟」、「按脚五分钟」、「唱歌五分钟」引起了我的好奇心，立刻拿著纸条跑去找阿公问个究竟。

阿公、阿嬷正坐在门口挑菜，当他们看到三张纸条先是一愣，接著相视大笑，阿嬷说：「这些纸



可是阿公的宝贝喔！」原来小学时，爸爸曾经问过阿公想要什麼生日礼物？正忙於农务的阿公随口回答：「我想要你这次数学考一百分。」爸爸为了送礼，每天努力算数学，却在考试那天太过紧张表现失常，只考了八十五分。回家後爸爸拿著考卷向阿

嬷哭诉，不知道该怎么办才好。

又好气又好笑的阿嬷





为他想出了一个好主意：  
「不然剩下的十五分，就  
做十五分钟让你爸爸开心的  
事来补上吧！」爸爸听

完破涕为笑，精心制作了  
三张「开心券」跟考卷一  
起送给阿公。没想到阿公  
根本舍不得用，视若珍宝  
的收藏到现在。我灵机一  
动说：「如果我以后考不  
好也可以做开心券送给爸  
爸。」阿公忍不住吐槽：  
「我看你还是赶快写寒假  
作业比较实在啦！」

# 人生启训



莫过於这个世上  
说谎  
最悲哀的事

莫过於对世间上  
万物皆有情  
最美丽的事

莫过於为别人  
奉献而不求回报  
最令人尊敬的事

莫过於羡慕别人  
的生活  
最丑陋的事

莫过於没有工作  
可做  
最空虚的事

莫过於做人  
没有教养  
最悲惨的事

莫过於一生中  
都有工作  
最快乐且最棒的事



## 道德月刊 2025年1月 No.205

发 行：财团法人张荣发基金会  
创 办 人：张荣发  
发 行 人：锺德美  
编 辑：文教部  
美 编：曾扬华  
插 画：杨入凡  
封 面：侯彦贞《钢琴》

制版印刷：长荣国际公司文化事业部  
中华邮政台北字第1188号执照登记为杂志交寄  
地 址：台湾台北市10048中正区中山南路11号9楼  
电 话：(886) 2-2351-6699分機6107  
传 真：(886) 2-2391-5176  
E - m a i l : ced@cyff.org.tw  
网 址：www.cyff.org.tw/morals

《道德月刊》与警察广播电台FM104.9合作制播「为道德按赞」单元，於每周三20:45及每周日20:45节目中播出，欢迎收听。

《道德月刊》由财团法人张荣发基金会出版发行，版权所有，请勿翻印。



# 一般組

佳作

第一名

蔡季庭〈一扇清涼入心扉〉  
南投縣草屯國中

- 周秉潔〈最好的榜樣〉  
臺北市金華國中
- 葉采沂〈提燈天使〉  
嘉義市民生國中
- 許以欽〈為社會撐起一把傘〉  
新竹縣成功國中

- 巫彩瑄〈青春向前行〉  
苗栗縣文林國中
- 蘇宥任〈扭曲的手，透亮的心〉  
高雄市鹽埕國中
- 陳立婷〈性別刻板印象的挑戰〉  
臺南市文賢國中

第二名

張郁婷〈你的特別，很不平凡〉  
苗栗縣建國國中

- 張宏瑞〈對不起與原諒〉  
臺北市東湖國中

- 林廷謙〈人工智慧的倫理道德問題〉  
新竹縣成功國中

黃翊絜〈道德、法律，我該選擇…〉  
新竹縣成功國中

- 郭禹茂〈社文媒體與AI生成內容：道德與法律的挑戰〉  
新竹縣成功國中

- 歐垣新〈遲來的道歉〉  
臺南市文賢國中

第三名

蔡巧鈺〈優先席與博愛座〉  
臺南市文賢國中

黎子樂〈洗去怨恨，鐫刻恩惠〉  
新竹縣成功國中

李采芯〈撿垃圾的老奶奶〉  
臺南市文賢國中

## 道德月刊

2024  
第三屆

## 徵文比賽

# 得獎名單

# 偏鄉組

第一名

吳沂儒〈看見不一樣的自己〉  
苗栗縣文林國中文隆分部

第二名

高彭喜恩〈道德的抉擇〉  
新北市烏來國民中小學

張育璋〈大自然的生存危機〉  
彰化縣鹿鳴國中

第三名

黃旗禾〈給臺灣的一封信〉  
臺中市石岡國中

李憶珊〈微小舉動中的溫暖〉  
彰化縣鹿鳴國中

王椽諠〈高牆之外〉  
彰化縣鹿鳴國中

佳作

- 柳襄綾〈tima su ngadan?你睡醒?〉  
屏東縣崁頂高中國中部
- 許睿傑〈體面送貨人員的辛勞〉  
雲林縣莿寮高中國中部

- 蘇敬叡〈謝謝你們一向交通警察致敬〉  
苗栗縣文林國中文隆分部
- 鄭裕麟〈道德在現代生活的價值與意義〉  
新北市興賢實驗國中

- 黃軍璋〈正義與關愛〉  
彰化縣鹿鳴國中
- 吳沛丞〈倫理道德之安樂死議題〉  
彰化縣竹港國中

- 葉瑞庭〈善意如潮，悄然綻放〉  
彰化縣鹿鳴國中
- 鍾羽軒〈道德兩難—你選擇何種道是正義〉  
南投縣竹園國中

- 陳嫻岑〈常常讓我想起的那個滋味〉  
彰化縣鹿鳴國中
- 吳志彬〈法律與道德〉  
桃園市大坡國中



长荣海事博物馆第十二届彩绘船奇比赛得奖作品  
高级组特优：台湾桃园市中坜国小—黄思纬