真心•幸福

從什麼時候開始，和家人的關係就愈發疏遠?為什麼，越是親密的關係反而越容易分崩離析呢?每一段關係就像一個個木雕一樣，愈是精細就愈容易因一刀、一刻而毀於一夕。我們在面對越親密的關係時反而越容易將真心話憋住，但在愛面前，一切的隱蔽都毫無必要。家人是我們心中永遠的溫暖，而人生的課題就是—好好珍惜這份愛。

我以前每天一下課總是會迫不及待地和父母分享課堂上的趣事，不論是朋友幽默的笑話或是沿路風景的美，全都一字不漏地細細分享。五年級時，班排第二的我開心地拿著成績單回家，父母看到後也會回以欣慰的笑容，那時候的我笑得很開心。那種純粹的快樂不是因為成績，而是因為我的付出有被看見，是因為我的努力得到了肯定。

時間來到國二這年，升學壓力擴大，不知不覺間與父母的談話也愈加縮減。隨著年級的上升，生活被課業佔據，為了成績單上好看的數字而犧牲些許睡眠時間也逐漸成為日常。每天父母一回到家總是開口就來一句:

「今天考試考得如何呀?」，每次聽到這句話的我心裡都倍感壓力，不禁思考到:難道成績真的有那麼重要嗎?經過時間的洗禮，父母似乎已經對我的努力或是成績的些微優異感到稀鬆平常，當時的我認為這世界上似乎有個道理—並不是所有的努力都會得到等值的回報。當我把好不容易得到的第一名成績單拿給他們看時，他們已對上頭的名次感到不陌生，他們竟然對我說:「這次的國文成績退步嘍」。當時我感到了前所未有的心寒，心想:這就是努力沒被看見，付出沒有被肯定的感覺嗎?但就算心中感到無比的不適，我也沒有說出口—我也沒有選擇將它說出口。

轉眼間進入國三，我成為了圖書館的常客，也成為了被名為考試的獵人追著跑的被狩獵者。一個一如往常從圖書館回到家中的深夜，首先聽進耳朵中的話語不是「你辛苦了」，而是媽媽的「你在圖書館睡得香嗎?」，當下的我來不及做好表情管理，一個極為厭惡的表情毫無保留地流露出來。隔天爸爸他幫我簽成績單時看著成績單說到:「妳看妳在學校都對同學、老師那麼有禮貌，在家幹嘛擺一個臭臉?」，那時我心中的委屈直接一

擁而上，哭吼道:「明明就是你們先對我這樣的我憑甚麼要禮貌地對待你們?你們有尊重我嗎!難道你們喜歡一加班回來就聽見我說『你們在公司混得爽嗎?』」。氣急敗壞的我脫口而出這些話，但我馬上就後悔了。

仔細想想，我自己也常常將父母對我的付出視為理所當然。已經有多久沒對工作回來的父母說聲辛苦了?已經有多久沒有好好和他們坐下好好聊天了?父母也曾經是小孩，他們也和我經歷過同樣的壓力、同樣的教育，但他們熬過來了，還提供給了我一個生活中的避風港。有時候，或許我們都只是在等待一句簡單的感謝，一句簡單的肯定。

生活下去的壓力很大，但不可能是只有我一個人在承受這份壓力。家庭的溫暖，是父母歷經滄桑後所給我們的，是因為有父母，我才得以看到今日的這片天空。生活中有數不盡的壓力，但面對最親密家人，最不需要的就是隱蔽。有時候一句感謝、一句不該憋住的話語，就是你我最需要的真心。