時間你走慢點

從小到大,「道德」這個詞對我來說總是有些遙遠有些模糊。它出現在公民課本的標籤裡、貼在學校走廊的標語上幾乎到處都看的到，它聽起來很嚴肅聽起來很複雜。我曾以為道德是一套有規則的規範，需要偉大的情操才能實踐，直到長大後仔細觀察阿公阿嬤的生活，我才明白，原來最高尚的道德，往往藏在最平凡的日常裡。

記憶裡阿公阿嬤總是帶著我到處玩，去機場看飛機、去大賣場逛街，那時的我總以為世界就這麼大，人生也沒什麼好煩惱的了,總以為可以這樣一輩子,總想著時間沒有盡頭。但最近阿公看報紙要拿遠，阿嬤因為開刀散步走路總是要拿拐杖，也曾同一件事要解釋好多遍他們才懂，這些細微的改變像是在提醒我：歲月從不等人。我們總以為長輩會一直在原地等待我們長大、等我們忙完自己的生活，卻忘了他們也在以肉眼可見的速度老去。

許多人以為道德是多高尚、多難做到、多偉大的，但在家裡的道德莫過於將「溫柔與耐心優先留給最親近的人，而不是把最好的脾氣給了外人,卻把最敷衍的態度留給家人」。我們常因工作太忙、學業很趕而忘記陪他們，但是抽空下午

到他們家喝下午茶、偶爾帶點小點心、聽他們講講今天發生的故事，甚至只是坐在一起看看電視，這些看似微不足道的舉動，都是在跟時間賽跑。愛與孝順不能只停留在口頭上的「改天」，因為「改天」往往成了永遠的遺憾。

古人說：「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。」時間的飛逝無法逆轉，但我們可以選擇在擁有的當下傾注所有的溫柔。阿公阿嬤給了我無憂無慮的童年，而現在換我牽著他們的手，慢慢陪他們走未來的路。懂得珍惜身邊的人、學會及時給予陪伴，這是我從歲月與阿公阿嬤身上，學到最動人也最深刻的道德。

除了體會到歲月的殘酷，我更在陪伴的過程裡，看見了道德最真實的溫度。過去的我，總習慣在聽阿公阿嬤講話時分心看手機，甚至對他們重複叮嚀的碎碎念感到不耐煩；但當我真正學著放下浮躁、靜下心來仔細聽，看著阿公笑著說起年輕時的輝煌，或是阿嬤細心剝著水果、滿眼都是關切的模樣，我才驚覺自己過去的冷漠有多麼不該。真正的道德從來不是寫給別人看的漂亮文章，而是對身邊至親之人發自內心的同理與尊重。當我們願意把時間砸在看似無意義的閒聊上，願意停下腳步去配合老人家越來越慢的步伐，這種不敷

衍行為中有著真實愛的態度，才是將道德落實於生活裡最極致的展現。珍惜時間，因為它不停留，希望大家都能在有限的生命不留下遺憾。