籃球場上的那道光

籃球，總是給予我力量。它能在黑暗中點燃一把火焰，為我照亮前方的道路，使我在迷失中找到自己，也找回那份曾經遺失的信心。

依稀記得剛升上國二的時候，我常常在一次次考試後失去自信，彷彿掉進一個永無止境的黑洞裡，怎麼努力都爬不出來。隨著考試越來越多，我也跌得越來越深，漸漸找不回以前那個總是笑咪咪的自己。就在這時，有一天，一位新認識的朋友突然問我：「要不要加入女籃？」

我愣了一下，小心翼翼地說：「可是我不會打球。」她卻笑著回答:「沒關係，只要一直練習，就能慢慢達成目標。」聽完她的話，我鼓起勇氣加入了球隊。

一開始的我，總是手忙腳亂，完全聽不懂教練的指導。尤其到了投籃的時候，更是糟糕，幾乎一顆球都投不進。我甚至忍不住想：「現在才想退隊，還來得及嗎？」可是後來，我選擇留下來，也選擇相信自己。雖然直到現在，我並不是球隊裡最頂尖、最優秀的人，但是每當我成功投進一顆球時，我都會在心裡鼓勵自己：「不需要成為大家眼中的第一，只要盡心盡力，就是自己心中的第一。」就這樣，一次又一次

的練習，讓我的信心慢慢累積起來。

我也漸漸發現，籃球帶給我的不只是球技，更是一群願意陪伴我、鼓勵我的人。當我投不好時，隊友不會嘲笑我，而是告訴我再試一次；當我累得想放棄時，她們也會陪著我繼續練習。在球場上，我們不只是為了勝利而努力，更學會了互相尊重、互相鼓勵。原來，一個人的力量或許有限，但一群人願意彼此扶持，就能走得更遠。

如今，我已經慢慢變回那個充滿自信、總是笑咪咪的自己。在籃球的道路上，我獲得了一股前所未有的力量與毅力。我明白，人生不可能每一次都成功，考試也不可能每一次都得到理想的成績，但是失敗並不可怕，可怕的是因為一次失敗，就認定自己永遠做不到。

籃球也讓我明白，真正的第一名，不一定是站在最高的位置，而是即使跌倒了，也願意再站起來；即使沒有贏得比賽，也能尊重對手、肯定隊友，並為自己的努力感到驕傲。這或許就是我從籃球場上學到最重要的一課：勝不驕，敗不餒，更不要輕易否定自己。

我相信，只要我願意不斷努力、勇敢堅持，就能打出屬於自己的成績，也能走向更加光明的未來。從今以後，我也

會帶著籃球教我的勇氣，積極、認真地面對讀書與生活，讓我的成績與球技一起進步。謝謝籃球，讓我在最沒有自信的時候，重新看見自己，也讓我明白：真正照亮前方的那道光，其實一直都在自己的心裡。