海中幸福

香香的、透明的石花凍，加入淡黃色微甜的冬瓜茶，喝起來冰冰涼涼的，最是消暑，那是我最喜歡的飲料，也是令人感到幸福的海中滋味。

石花凍是媽媽的家鄉——基隆特有的消暑滋味。每年夏天，媽媽總會潛進海裡，在礁石間尋找一叢叢細長的石花菜，洗淨、曬乾，再交給爸爸熬煮。鍋裡的石花菜慢慢釋放出天然的膠質，經過濾渣、冷卻，原本不起眼的海草便變成晶瑩剔透的石花凍，淋上冬瓜茶，清甜的滋味在舌尖散開，也把一家人的回憶一起裝進杯子裡。

每年暑假，我們全家都會陪媽媽回家鄉的海邊游泳。從我兩歲大的時候，媽媽就幫我戴上臂圈，把我帶下海，讓我慢慢熟悉這片海域。一開始，我碰到冰冷的海水，就會凍得縮回腳，大叫著：「我不要！」媽媽知道我的恐懼，總會讓我坐在她的背上，揹著我游泳，讓我的頭可以露出水面，就像大烏龜背著小烏龜一樣。海浪輕輕拍打著我的身體，媽媽的背穩穩地托住我，讓我原本緊繃的心漸漸放鬆。漸漸地，我適應了載浮載沉的感覺，也習慣了海水的溫度，可以自己戴著臂圈在海裡游泳。不過，當我感到疲

累時，媽媽還是會讓我的手搭在她的肩上，像公車一樣帶著我到更遠的海域移動。那時，我總覺得媽媽的背就是我在海上的小小避風港，幸福的觸感停留在她溫暖的背上。

媽媽有著精湛的潛水實力，常常潛到水裡尋找海底生物給我們看。細長的海草隨著海流輕輕搖曳，像綠色絲帶；圓滾滾的海膽躲在礁石旁，身上布滿尖尖的刺；陽燧足張開細長的腕足，在水中緩緩移動。只要媽媽一冒出水面，一舉起手，我和妹妹就會驚喜地立刻湊過去，因為又有新的「寶貝」可以觀察了。

我也會戴著水鏡，把臉埋進海水裡，窺探這個神祕的世界。當媽媽找到管蟲、海葵時，還會叫我們試著摸摸看。每當手指靠近，原本伸展著的管蟲便像受到驚嚇似的迅速縮回去，海葵的觸手也跟著晃動、收縮，模樣既有趣又令人驚奇。我忍住恐懼，深吸一口氣，讓媽媽帶著我往更深的水裡靠近，指尖終於碰到牠們時，既緊張又興奮。就這樣，我們一次一次地探索，海底的一草一木，都成了家人的重要回憶。

這片基隆海域，填滿了我的童年與笑聲，未來無論走得多遠，我都會記得，曾有一片海，用浪花擁抱我的童年，

也有一群最愛我的家人，牽著我一起探索海的奧祕。能在這片海裡長大，是我的幸運，我希望自己能從小事做起，不亂丟垃圾、不任意破壞海洋生態，用行動守護這片蔚藍，學會珍惜與守護，才是我心中真正的「海中幸福」。