身體裡的小精靈

小時候，我就是每位老師口中那個難搞又調皮的小孩，因為我身體裡住了一個調皮卻不受控的小精靈。我會沒辦法控制的眨眼聳鼻，或者是肩膀時不時的抖一下，連自己爸爸都無法理解我，甚至責罵我這些動作，家裡也因為這個小精靈的出現多了許多不愉快的情緒。

在我三年級，嚴重的時候我會催吐、拔頭髮，爸爸看到了怒罵：「為什麼妳要做這些動作！」往後，當我不自覺要催吐的時候，我都會轉過身背對他。有一天晚上，我跟弟弟躺在床上聊天，爸爸突然推門說:「幾點了！這麼晚還不睡！」因為緊張，弟弟把我供了出來，他說：「是姐姐啦！姐姐說她怕自己會忍不住做這些動作，跟我說如果我有看到她做催吐動作的話要跟爸爸說。」弟弟說完之後，我發現爸爸的眼淚在眼眶裡打轉，媽媽知道了這件事情後哭了一整個晚上。一般人的想法是不想被家長看到自己在做這些動作，但是我因為深痛惡決這些動作，所以我想讓爸爸用責備我的方式來禁止這些動作的發生，殊不知，出發的方向錯了 ，離目的地也就更遠了。

緊接而來的日子，東奔西跑的看了許多小兒科醫師，最後確診為妥瑞氏症，為了安撫體內那躁動不安的小精靈，口味得變的清淡，我開始每天吞服那帶著腥味的魚油。曾經是我最喜歡的彩色棒棒糖、甜膩的金莎巧克力，從此成了遙不可及的美味。為了要讓我發洩這些多餘的電力，直排輪、跳舞還有跆拳道就充斥著我接下來的生活。但隨著課業壓力變得越來越重，能做這些事的時間也就變少了。

在某一天的課堂上，我被老師點名回答問題，我僵硬的從椅子上站起來，老師突如其來的點名，讓我覺得很緊張，我的肩膀開始不自覺的抖動，也用力的眨眼睛，旁邊的男生看到了，他誇張的聳起肩膀，歪著脖子，用力的眨眼睛，原本正在認真聽課或發呆的同學看到後瞬間爆笑。我覺得好難過、無助和憤怒，當下好想在地上挖個洞鑽進去。老師看到了，馬上制止那些同學，並請我坐下。下課後，她把我找過去，耐心的詢問我事情的經過和我的感受，並通知我媽媽。回到家後，我的情緒終於全面潰堤，邊哭邊斷斷續續的向媽媽述說白天的難堪，媽媽靜靜的聽著，等我整理好情緒後，她伸出她那厚實溫暖的手掌輕拍我的背說：「不用覺得自己很奇怪，也不用在意別人的眼光，就算妳有這些症狀，妳一

樣還是我們最愛的女兒。」那一刻我領悟到「真正愛我的人這麼多，為什麼要去在意別人呢？」媽媽對我說的這些話讓我覺得很感動，也讓我重新認識、面對自己，我第一次覺得沒那麼討厭這個特別的自己。

升上國中後，每當那些動作再度出現，或是迎上旁人好奇的目光時，我不再將其視為不可告人的秘密，而是耐心的解釋我的症狀，因為我知道那個住在身體裡的小精靈，從來就不是來搗亂的惡魔，而是會陪著我成長的獨特夥伴。不管是現在，還是未來，我將帶著這獨一無二的「她」，在我的人生道路上勇敢奔跑！