沒有人看見的時候

「如果沒有人看見我，那麼，我活著的意義是什麼？一個人的努力會白費嗎？」這些問題，我常常反覆思考，直到上了國中，才慢慢明白。

小時候，大人們總說我樂觀、可愛，很有社交智慧。即使知道那只是客套話，我仍然很開心，因為我覺得自己的努力被看見了。我就像一顆小太陽，照耀身邊的小樹，讓它們發光發亮。

然而五、六年級我跟同學的相處並不好，太多的流言蜚語。導致我對任何事情都有了害怕和不相信自己，甚至有一段時間抗拒去學校，就這樣帶著人際關係的遺憾來到了國中。

原以為升上國中情況會有所好轉，卻沒想到友情的進展仍然不順利。為了得到朋友的接納，我努力討好他們，卻因一次爭吵而漸漸疏遠。我再次陷入低潮，甚至傷害自己。幸好，一位老師的出現，陪伴我走出黑暗，他告訴我：「你不需要向任何人證明什麼，只要努力發光，看得見的人自然會看見。」這個習慣獨處的老師為了我，利用好幾個下班的夜晚關心我，還幫我找心理師一起走出那段黑暗的時光，七年級的我，就在不自信與學習愛自己的過程中，度過了一年。

升上八年級後，我帶著滿腔的自信，走進校門。我決定報名爭取秋季登山課程的小隊長，除了帶著老師給的溫暖，還想證明自己可以做得到，只是最後還是落選了，我既遺憾又難過，但我告訴自己還有冬季的單車活動可以努力。即使一次次受挫，只要有堅持不懈的心就可能成功。我就像地上的小草，即使被踩踏、感到疼痛，依然渴望生長，盼望有一天成為大樹，讓大家知道：「我也做得到！」

記得張榮發 18 歲時遭遇父親因戰亂殉職的打擊，全家生計瞬間落在他的肩上。早年的清寒與軍中的嚴苛行軍、操練，對他而言並非折磨，而是意志力的訓練。他曾表示，少年時的艱苦磨練出他解決問題的能力，這讓他日後面對再大風浪，也能抱持樂觀且強韌的戰鬥意志，絕不輕言放棄。

十四年來，我一直在思考：沒有人看見，到底重不重要？過去的我認為，只有證明自己、讓別人看見，努力才有意義。但現在我慢慢明白，真正的證明自己，不是在人前表現得多麼完美，而是在沒有人看見的時候，依然願意堅持、繼續成長。

沒有人看見，不代表不重要；沒有人稱讚，也不代表不值得。