走一趟名為品格的服務

德蕾莎修女曾說:「我們常常無法做偉大的事,但我們可以用偉大的愛去做微小的事。」

學校每年都會自主服務旅行計畫，而這次的自主服務旅行，我們來到了花蓮豐田社區的五味屋，那是一個陪伴偏鄉學生,同時經營二手商店的創生基地,秉持著攜手社區共好,用生命陪伴並成就生命的給予、利他的社區精神。

在五味屋的那幾天，我們幫忙整理了捐贈來的物資、打掃環境。每天晚上圍圈，老師都提醒我們，我們即將升上八年級，就會從懵懵懂懂的七年級，變成八年級的利他者，而這次自主服務旅行,則是成為利他者之前,重要的升級考驗。

什麼是利他？如何利他？這些問題悄悄的在我心中浮現。

長榮集團創辦人張榮發在《鐵意志與柔軟心》一書中，對「什麼是利他」與「如何利他」留下了深刻的生命感悟。對總裁而言，利他就是追求「真快樂」的過程，看見別人因你而站起來的「真快樂」

我每天都想著：我做了對他人有利的事嗎？每當有人說：謝謝你的幫忙，我都想著：這就是利他嗎？

自主服務旅行第二天，我們幫忙整理大家捐來的二手貨。看著一個貨櫃的物資，每個包裹都記著來自台灣各地的捐贈者，其中有一本書貼著一張字體歪扭的紙條，上面寫著：這是之前媽媽送我的生日禮物，我幾乎沒有看過，希望你會喜歡。每個人因為偉大的愛，而做出的微小行動，這些無私分享，竟然突破空間限制，把溫暖傳送到其他人手中，甚至造福了整個村落。本來我在整理這些二手物品而感到有點抱怨時，看到這張紙條，內心有種喜悅，想到這不就是總裁所說的：在利他實踐的「真快樂」嗎？

我也突然發覺：利他不就是像這個貨櫃一樣，透過傳遞讓愛擴散。我們因為愛、因為同理心，想做出一些對大眾奉獻的事，雖然只是一些微不足道的舉動，但你不會知道，自己的舉手之勞，可以改變世界。

這次深刻的體悟，我發現利他其實不難，只要擁有愛，就能幫助他人。到了八年級，我希望能以利他者的角色發揮我的影響力，就像每個港口的有一座燈塔，可以指引船隻入港，也可以成為照亮他人的一盞燈。