尊重，是從每天的小事做起

以前的我覺得，「尊重」好像是一個很簡單的道理。不要罵人、不要嘲笑別人、對長輩有禮貌，應該就算是尊重了吧！可是慢慢長大後，我才發現，真正的尊重沒有想像中那麼簡單。有時候，一句話、一個表情，甚至願不願意好好聽別人說話，都可以看出我們有沒有尊重對方。

記得有一個星期五的傍晚，我和媽媽為了一件事情討論了起來。當時的我很激動，一直高談闊論自己的想法，覺得自己講得很有道理，甚至有一點不耐煩。我原本以為媽媽一定會生氣，然後用大人的身分叫我不要再說了。沒想到，她沒有打斷我。她只是坐在旁邊，安靜地聽我把話說完。等到我終於停下來時，她才笑著對我說：「你的想法很有創意。」聽到這句話，我反而有點不好意思。因為從頭到尾，我只顧著表達自己的意見，卻沒有想過媽媽的感受。媽媽明明可以直接反駁我，卻願意先聽我把話說完。那時我才發現，原來「願意傾聽」也是一種尊重，而且比表面說「我尊重你」更有用。

在學校裡，我也曾經看過另一件讓我印象很深的事。有一次，班上幾位成績比較好的同學圍在一起討論題目，

不知道怎麼聊著聊著，就拿另一位成績比較不好的同學開玩笑。我看見那位同學默默低下頭，眼睛紅紅的，原本還跟大家說話的他，突然一句話也不說了。那一刻，我心裡有一種說不出的感覺。成績比較好，就可以拿別人的成績開玩笑嗎？如果今天被笑的人是自己，我們還會覺得這只是一個玩笑嗎？我開始明白，有時候我們覺得「沒什麼」的一句話，對別人來說可能並不好笑。

現在的網路上，也常常可以看到類似的事情。一件事情發生後，大家很快就留言批評，有時候甚至還不知道事情的全部，就先說出很傷人的話。所以我覺得，道德不是拿來要求別人的，而是先提醒自己的。經過這些事情後，我發現尊重真的不用做什麼驚天動地的大事。媽媽說話的時候，我願意先把她的話聽完；同學回答錯問題時，我不要跟著大家笑；看到別人和自己的想法不同時，不急著說「你錯了」；在網路上留言以前，多想一下這句話會不會傷害別人。這些事情看起來都很小，卻不是每一次都那麼容易做到。

我也不是一個隨時都能做到尊重別人的人。有時候我還是會急著反駁媽媽，有時候也可能因為跟著大家起鬨，

不小心說出讓別人不舒服的話。但是，我希望自己可以一次比一次做得更好。下一次，當別人和我的想法不同時，我想先聽他把話說完；當同學遇到困難時，我希望自己不是旁邊嘲笑的那個人，而是願意問一句：「你還好嗎？」的人。我想，尊重大概就是這樣吧！它不一定是什麼了不起的大道理，而是藏在每天的一句話、一個動作和一次選擇裡。

尊重，是從每天的小事做起。而我想先從自己開始。