

## 深藍色座椅的溫柔

最近一則捷運優先席的新聞，再次引發社會討論。一名長者要求讓座時語氣粗魯，與年輕人發生衝突。其實，從早年的「博愛座」到今日的「優先席」，名詞雖變，核心的「同理心」卻不該被遺忘。座位不只是座位，它是一面鏡子，映照出人們如何理解與實踐品格。

我也曾坐過那張深藍色的優先席——當背著沉重的書包、疲憊不堪的當下。然而，因謹記媽媽從小的叮嚀：「要隨時準備讓給需要的人。」我便養成習慣，只要看到抱著孩子的母親或步履蹣跚的長者，就立刻起身。有一次我太緊張，對方只是路過，我也急忙站起來。雖然尷尬，卻覺得那份「寧可多做」的本能，本身就是一種體貼吧？不過，我也常見到長者婉拒讓座，帶著「我還硬朗」的微笑，流露出另一種自尊與溫情。

捷運裡的爭議，往往源自不同角度。有些人把「優先席」視為權利；也有人雖外表健康，卻有隱性需求，反被誤解為自私。我曾看過一位臉色蒼白的上班族，明顯不適仍堅持站著，彷彿怕被誤會。社群媒體上也曾流傳，一名視障青年被指責：「既然能看手機，怎麼能坐優先席？」這些誤解正顯示外表並不能代表真實需求。或許，有些長者的強硬，不只是為了座位，而是渴望被「看見價值」、被尊重。畢竟，不論年紀，人都希望被重視。

尤其車廂裡只剩下那張醒目的優先席空位時，我也會感到矛盾：既想休息，又怕忽略別人的需要。但或許，這正是「它」存在的意義——暗示著忙碌的人們，別忘了抬頭，看看誰正需要一份體諒。這提醒並不只是單純的「讓座」，而是透過一個實際行動，把關懷傳遞出去。當有人因善意而受到溫暖，他也可能在任何情況下，把這份體貼延續給別人，像一條看不見的鏈子，推動社會裡更多的善循環。尤其在每天通勤的例行公事中，感受到關照的幸福感；「它」讓一個

小小的舉動，化解了陌生人之間的距離。而且我相信，微小的善舉能像火種一樣，點燃更多溫情。當有人先站起來讓座，車廂裡的氣氛就會微妙地轉變，冷漠的空氣被柔和取代。這種循環，不但讓日常的捷運旅程不再只是趕路，更成為彼此傳遞善念的契機。

在資訊瞬息萬變的時代，真實可能會被片面化、情緒化地詮釋與流傳。因此，品格更顯重要。更需要在日常生活裡培養判斷與理解的能力。我們的行為在面對選擇時，要多幾分思量與分寸，不被一時的情緒牽著走。例如，將「優先席」視作提醒的指標：在公共空間裡，每個人都有責任去看見他人的需要——尊重，是理解與自己不同的觀點；同理心，是願意將心比心，給予包容與體諒。我也省思到，凡遇爭議時，應該儘量控制情緒，以理性溝通面對，而非被瞬間的情緒左右。當這些小小的善念在捷運車廂裡流動時，它們會自然延伸至更寬廣的社會與人群，使生活更美好、更和諧，也正流露出台灣人最可貴的共情力量——時時存於心，化為行動，讓捷運成為傳遞「善」的車廂。

其實，每一張座椅都可以是「優先席」。有一天，我們也會變老。深藍色座椅只是一種提醒，真正重要的，是我們是否願意留意，看見別人的需要，並在那一刻，做出最溫柔的選擇。