

## 選擇善良，遇見更好的自己

有時候，一個小小的選擇，卻能讓我們更清楚地看見自己。那一天，我只是走在回家的路上，卻在十字路口前，做出了一個讓我至今印象深刻的決定——要不要伸手扶一位陌生的老太太。

那天下午，車流比平常還多。等紅燈時，我注意到一位老太太神情焦慮，她試著往前走，卻被呼嘯而過的車嚇得又退了回來。人行道上人來人往，沒有人停下腳步。

我看著那幕，心裡掙扎著：「要不要上前幫忙？」突然，我想到新聞上那些「好心扶老人反被誤會」的報導，

心裡冒出一絲害怕：「如果她不需要幫忙，或覺得我多管閒事，怎麼辦？」可下一秒，我看到她的腳微微顫抖，手上的拐杖也在抖。那一刻我想——如果因為害怕被誤會，而讓她獨自冒險，那我的善良又算什麼？

綠燈亮了，我深吸一口氣，走上前輕聲問：「奶奶，我可以扶您過馬路嗎？」她愣了愣神，隨後卻露出世上最溫柔的笑容，點了點頭。我伸出手，她的手心微微發抖，那股力量卻意外地溫暖。我們一步步走過斑馬線，汽車靜靜停在兩旁，路人的目光落在我們身上。我忽然覺得這條平凡的斑馬線，變得特別長，也特別重要。到了對面，她拍了拍我的手說：「謝謝你，孩子，這世界上還有願意停下來的人。」那一刻，我的心被填滿——不是因為被稱讚，而是因為明白了幫助別人，其實也會讓自己變得更勇敢、更溫柔。

回家的路上，我一直在想：為什麼我會猶豫？是害怕被誤會？還是害怕承擔後果？有時候，我們不是不知道什麼是對的，而是害怕付出的代價。假若每個人都因為害怕而選擇沉默，那這世界的溫度會少一分，冷漠就會多一點。從那天起，我開始注意生活中需要幫助的人。像提著重物的鄰居、

在公車上搖搖晃晃的老人。這些看似微小的舉動，不僅讓我幫助了別人，更讓我「扶」起了那個願意主動關懷的自己。

有人說，良好的品格，是在沒人看見的時候所做的事。那天扶老太太過馬路的經驗，讓我真正明白了這句話。選擇，不只是行動，更是一種態度。每一次選擇是否伸手，都是在選擇成為什麼樣的人。

我希望自己，永遠都能選擇善良——因為選擇善良的那一刻，我遇見了更勇敢、更美好的自己。