

小事中的溫暖

在人生的道路上，我們總有需要別人幫助的時候，也有機會去幫助別人。助人是一種美德，是一種舉手之勞，是一種正能量，也是人生中最美的風景。幫助他人，看似平凡，卻蘊藏著最真摯的情感。生活中有許多微不足道的小事，卻能讓人心中充滿力量。

記得在去年寒冷的冬天，路上吹著刺骨的冷風。我趕忙在上學路途，途中看到一位老奶奶正費力地提著沉重的菜籃，腳步非常緩慢，她駝著背，腳步搖搖晃晃，好像風一吹隨時會倒下一般，我知道我再不加快腳步就要遲到了，但看著她顫抖的手，我心中湧起一股衝動，跑上前說：「奶奶，我幫您提吧！」她愣了一下，隨即露出笑容。一路上，她不停地道謝，還問我念哪個學校。那段不長的路，卻讓我感覺特別溫暖。到學校後，我真的遲到了，原以為會被罵，但老師在聽完原因後，反而對著全班說：「願意主動幫助別人的人，才是真正懂得關懷的人。」那一刻，我覺得寒風不再刺骨，因為我心裡正燃著一團溫暖的火。

想起在我很小的時候，媽媽帶著我和妹妹到麵包店，因為顧客很多，媽媽交代我一定要把妹妹手牽好，但我被架上剛出爐的麵包給吸引了，好香好香的麵包在呼喚我，我也想挑一個我喜歡的麵包給媽媽結帳。不知不覺中就放開妹妹的手，開心的逛起來，過一會媽媽走過來問我，你和妹妹有要買什麼嗎？這時我才驚覺妹妹不見了，我和媽媽在店裡怎麼找也找不著妹妹，我緊張的哭了。這時，店裡的自動門忽然打開，只看到一位阿姨用迅雷不及掩耳的速度把妹妹放進店裡，媽媽還來不及過去感謝，人就跑了。幸虧有那位阿姨，不然妹妹就要和我分開，報失蹤兒童了。阿姨的一個善舉，救了我一命，真是萬分感謝她。

從那以後，我開始留意生活中所有需要幫助的瞬間，像

是替同學撿起掉落的筆，主動和孤單的同學聊天，幫鄰居爺爺搬重物，幫忙做家事，照顧弟妹等等。雖然這些都是微不足道的小事，但我發現自己變得更快樂，也更懂得體諒別人。在這個社會的各個角落，都有好多善心人士在幫助人。像這次花蓮堰塞湖事件，大家有錢出錢，有力出力，在災區忙進忙出。因為有顆願意付出的心，所以這些人在幫助災民的時候，心裡是多麼的快樂！

幫助他人不是犧牲，而是一種分享；不是施捨，而是一種心靈的互動。每一次付出，都讓我感受到生命的溫度。只要我們願意，每一個微小的舉動都能讓世界更明亮。幫助別人的同時，其實也是在幫助自己成為更好的人。