

把垃圾留在手裡，把海洋留給海洋

海洋，是孕育萬物的搖籃。從微小的浮游生物到壯碩的鯨魚，都在這片湛藍中生生不息。它不僅是地球的心臟，更是人類生活的根基，提供我們食物、氣候平衡與無限的美景。然而，如今的海洋卻早已不再那麼潔淨與自由。人們隨手丟棄的垃圾、隨意傾倒的廢水，正一點一滴地奪走這份藍色的美麗。

我曾在網路上看過一段影片，一隻海龜因為鼻子被塑膠吸管插入，痛苦地掙扎著；一頭鯨魚的胃裡，竟被發現塞滿了塑膠袋與漁網；還有海鳥誤以為漂浮的垃圾是魚，一口吞下後，再也無法飛翔。這些畫面讓我震驚又難過，也讓我開始思考——人類的便利，竟成了大自然的災難。

我們全家人都非常喜歡海洋。幾乎每次假日出遊，都會到海邊踏浪、撿貝殼，看著浪花拍打岩石的樣子，心裡總覺得平靜又開闊。然而，這份快樂常常被漂浮在水面的垃圾打斷：塑膠瓶、寶特瓶、煙蒂……它們在陽光下閃著刺眼的反光，像是在提醒人們的冷漠。每當那時，我的心裡總會燃起一股憤怒與不捨。

有一次，我提議全家一起參加社區的淨灘活動。爸爸媽媽立刻答應，還帶上夾子與垃圾袋。那天的海風吹著鹹味，我們彎著腰，一一撿起被遺棄在沙灘上的垃圾。玻璃瓶、保麗龍、廢棄漁網、輪胎……樣樣都有。撿著撿著，我心裡浮現一個疑問：「這些垃圾，為什麼會出現在這裡？難道人們就不能為海洋多想一點嗎？」雖然手上滿是沙子與汗水，但望著被清理乾淨的沙灘，內心卻有一種前所未有的平靜與滿足。

爸爸一邊撿垃圾，一邊對我說：「女兒啊～保護海洋不是別人的事，而是我們每個人的責任。只要每個人都盡一份力，海洋一定能恢復生機。」這句話深深烙印在我心中。原來，

道德不是空泛的說教，而是從行動開始的善念。

想要讓海洋重拾藍色光彩，其實並不難。從日常生活開始，我們就能為地球盡一份心力。去餐廳用餐時，自帶環保餐具；購物時，使用環保袋，拒絕一次性塑膠製品；外出時，主動撿起地上的垃圾。更重要的是，參與像淨灘這樣的活動，讓更多人看見海洋的困境。這些小小的行動，就能讓地球多一分希望。

海洋的未來，掌握在我們的手中。如果我們繼續忽視它，也許有一天，蔚藍的浪花將只存在於回憶裡。但我相信，只要每個人都能懷抱愛心與公德心，從自身做起，海洋終會恢復它的澄澈與美麗。

倡導環境優質，不只是對他人的尊重，更是對自然的敬意。只要我們願意懷著善良的心去行動，就能讓這片蔚藍再次閃耀光芒。守護海洋，其實就是守護我們共同的家園。

未來的某一天，當我再度走在潔淨的沙灘上，看見浪花拍打腳踝、聽見海鷗自由的鳴叫時，我希望能驕傲地說：「這片海，因為我們的努力，重新微笑了。」