

## 關於信

「信」有很多種，但我們生活中最需要的信是指，守信用、誠實，它在我們生活中很重要，因為它可能影響到我們的人際關係。

答應別人的事就要言而有信，才能讓別人相信你，就例如在學校老師可能需要幫忙，如果你是個認真負責、做事有條不紊、不會讓別人擔心的人，老師就會很信任你請你幫忙；相反的如果時常當那個言而無信、出爾反爾的人，就會讓人對你失去信任。

就跟我在攀岩的時候一樣，攀爬時需要有一個確保人員，他除了需要具備這項工作的專業之外，也得是一個專心、細心和負責並且守住承諾的人。

確保人和攀爬者之間的承諾就是「做好確保」的工作，手不可以隨便離開確保器以及繩子，要隨時注意攀爬者有沒有墜落的可能，依情況去調整繩子的鬆緊，這是確保人員必須堅守的承諾，如果做不到，可能會造成攀爬者危險。在完成攀爬將人放到地面時，也要控制好繩子的速度，忽快忽慢會讓人沒有安全感，甚至造成威脅。

某次完攀準備垂降時，因為確保人失誤下降速度過快，我還沒調整好姿勢就被放下去，在空中垂降的那短短一瞬間讓我一度以為「慘了！」而感到非常害怕，那次之後我就沒辦法再信任他了，對他來說也許只是「不小心」，但因為這個不小心便失去了我乃至於其他隊員對他的信任。

攀岩上岩牆之前還要互相檢查鈎環有沒有鎖好，繩子有沒有打結，所有的安全措施都要很細心，才能避免後面的麻煩。確保時要無時無刻注意攀爬者，不可以跟其他人聊天，因為攀爬者把生命交給了你，就必須守好這份責任，對我來說這就是「信任」。

信任不只是攀岩時需要，在生活中的許多地方也很重要，像團體比賽、小組報告，要把自己該負責的東西做好不敷衍了事，只要有一人隨便就會讓團體無法順利進行或者使得結果不理想，大家也就會對他失去信任，失去信任看似無害，其實傷害極大，就很難在群體中立足，人無信而不立。

話說回來，只要每個人都認真、負責地對待每一件事，我想很多事都可以順利完成，對彼此也會產生依靠、信任對方。

除了攀岩、團體跟同學合作之外，我覺得社會上信任也很重要，就像在網路上買東西要相信賣家不會騙我們。如果這個世界每個人都能夠誠實、守信用，那是不是就不用擔心有欺騙、不負責任的問題？

我也希望我自己能做到守信用，很多事都是互相的，我希望別人怎麼對我我自己也要做到，這樣別人才會相信我。

信看起來是小事，但其實是生活和人際關係最重要的，所以我們要去做到「信」這件事，因為沒有信就會帶來麻煩和讓人有不安的感覺。