

## 我心中的道德標準

每個人心中都有一把看不見尺，會在我們做選擇時提醒自己什麼是對的、什麼是錯的。這把尺就是「道德標準」，在我心中，道德不是複雜的規矩，而是一種做人應該要有的態度，道德雖然不如法條明確，但卻能影響我們的一言一行和人際關係。

首先，我覺得最重要的道德標準是「誠實」。誠實是一個人最基本的品格，它能讓人活得坦然，不需要為了錯誤，而產生心理的不安便失去自在，更不會因為謊言而可能失去別人的信任。誠實的人雖然有的時候會因為直言或承認錯誤而感到尷尬，但卻能贏得別人的尊重。對我而言，誠實就像是一面透明的鏡子，能讓我們清楚看見真實的自己，而不是活在虛假的外表之下。如果一個人缺乏誠實，就算表面上再聰明、再懂得隱瞞，也很難真正獲得別人的信任。

還有一個是「尊重」，尊重是一種基本禮貌，不管是對家人、同學、老師，還是陌生人都一樣，像是在公車上看到老人家、孕婦或其他需要者，可以主動讓出座位，雖然只是一個小小的舉動，卻能讓彼此感到溫暖。尊重不只是口頭上的「請」和「謝謝」，更是身心合一地敬重對方，並給予對方尊嚴的立場。

再來是「責任感」，一個人如果不懂得負責，就很難讓人信任，它是一種承諾，讓人懂得堅持到底，沒有責任感的人，可能會因為害怕麻煩而逃避；有責任感的人，會在困難面前勇敢承擔，責任感不只是一種義務，也是一種可靠的力量，能讓人放心把事情交託給你。

最後是「同理心」，有時候我們只站在自己的立場，容易忽略別人的感受。當我們願意設身處地為別人著想，或許就能減少衝突，當與同學意見不合時，能先冷靜地思考，對方為什麼會那樣堅持？也許比較容易理解對方的思維，而不是

急著爭辯。同理心讓我們學會在矛盾中尋找理解，不是一味的抱怨或生氣。

總而言之，在我心中的道德標準包含誠實、尊重、責任感和同理心，這些不是什麼大道理，全是生活中一點一滴的小事的實踐，雖然不是每一次都能完美做到，但會努力去實現，因為這些標準就像一盞燈，會在成長的路上指引我們方向。

我相信，如果世界上每個人都能在心中建立並遵守自己的道德標準，社會一定會變得更加美好。