

擁抱最真的自己

每個人都是世界上獨一無二的一顆小星星，而世界是由這些星星交織成燦美的星空，所以每個人都是必要的存在，是點亮這片星空的一份子。正因為獨一無二，這片星空才會如此的令人著迷，所以我們要肯定自己，要接受自己，更要擁抱自己，相信自己是最不平凡的那顆星，在屬於自己的廣袤夜空中，自信地閃耀自己的光芒。

擁有和小叮嚀一樣圓形身材的我，從小就是大人口中是個有口福的人，卻在上了學之後，成為同學口中的「胖子」。尤其是我的肚子像掛著一顆皮球似的，走起路來更是晃啊晃，不免引來同學的訕笑，各種令人難聽的綽號如狂風般地襲來。

起初，我選擇以沉默當作我的偽裝，戴起了名為「不以為意」的面具，卻反而讓大家誤以為，可以毫不留情地譏笑、嘲諷。原以為上了國中換了學校，一切都會有所改變，但是我卻忘了網路的便利，同學們的揶揄嘲諷一次又一次粉碎了我的面具和盔甲，任由我心裡的傷口疼痛不止，更甚而萌生起厭惡自己的念頭，使我之後走起路來畏畏縮縮，試圖用粗壯的雙臂遮蔽自己的大肚子，也開始遠離人群，迴避眾人的目光……。對當時的我來說，這些都如同弓箭一般，只要一靠近，所有的矛頭將全部朝向我，對我進行一場無情的大廝殺。到了最後我甚至開始對上學感到恐懼，並抗拒與人交談。我像籠中鳥，不再自在飛翔；我像池中魚，不再悠遊大海；我像井中蛙，不再與世間有所連結，在自己的牢籠中，自甘墮落，絕望地等待…

某日，我看到了一篇大碼模特兒的報導，看到圖中的模特兒各個都比我更加豐腴，但卻不畏異樣的眼光，在相機前自信的表現自己，露出自己驕傲的潔白大牙，臉上洋溢的笑容，像在向眾人宣誓自己的美，其中有名模特兒說道：「只有你先喜歡自己，那麼大家才會欣賞你的與眾不同。」這句話如霹靂般直擊我早已封閉的心，讓我平靜的心掀起了滔天

巨浪，洶湧的波濤將我厭惡自己的心沖入浩瀚汪洋，使我對自己有了不一樣的看法，並且慢慢接受那曾經憎惡的自己，而且更加喜歡自己，明白「我就是我，沒有任何人可以取代我」。因此我重新回到學校，嘗試主動與人交談，漸漸的，大家開始主動與我說話，對我不雅的批評也逐漸消失，大家甚至開始發掘我的優點，而我也積極敞開閉塞的心靈，主動跨越誤解的鴻溝。果然，當你帶著溫暖的心面對世界時，你才能發現那生活中令人感動的幸福啊！

愛任何人之前，要先學會愛自己，才能讓人活得更加舒適、更加精彩。我相信，在歷經困蹇後，學會擁抱最真自己的我，必能活出屬於自己的海闊天空。