

微小舉動中的溫暖

作者/李憶珊

(彰化縣立鹿鳴國中 808 班)

在現代社會，「讓座」這個看似微不足道的行為，實則蘊含著深刻的道德倫理和社會責任。身為一位經常搭乘大眾運輸工具前往台中的人，我深刻體會到這份善舉所帶來的溫暖。它不僅是一種禮貌的表現，更是一種對他人真摯的關懷與尊重。

那是一個炎熱的夏天，我和朋友一起搭乘公車回家。車廂裡擠滿了人，空氣中瀰漫著悶熱與焦躁。我坐在中央，透過車窗望向窗外，回想著今天的趣事，沉浸在自己的世界裡。突然，一位推著嬰兒車的孕婦進入車廂，她看起來十分疲憊，臉上寫滿了倦意。那一刻，我從自己的思緒中抽離，意識到她需要幫助。

看著她無助的神情，我立即站起來，走向她，微笑著說：「您坐吧。」她先是愣了一下，隨後感激地點頭，坐了下來。看著她終於能夠稍事休息，我心裡感到一股溫暖的滿足。這個小小的舉動並不需要多大勇氣或努力，但它讓我感受到了一種深層的快樂。

讓座不僅是一種禮貌，更是一種對他人的尊重與體貼。當我們主動關心他人，尤其是那些需要幫助的人時，這種關懷的行為不僅讓對方感到溫暖，自己內心也會收穫一份難以言喻的喜悅。這個過程不僅是善意的傳遞，也是情感的交流。

然而，當我們成為「被讓座」的一方時，也會感受到來自陌生人的溫暖。記得有一次，我站在擁擠的公車上，突然車子緊急煞車，我差點跌倒。就在這時，一位中年婦女注意到了我，主動向我示意讓座。起初我有些猶豫，但她的善意與堅持讓我無法拒絕。坐下的那一刻，我心中充

滿了感動與感謝。雖然我們素不相識，但她的行為讓我感受到人與人之間的關懷與善意。

「讓座」與「被讓座」這兩種經歷讓我明白，生活中的美好往往隱藏在這些不經意的小事中。在這個充滿競爭與壓力的社會中，我們經常忙於自己的目標，忽略了對他人的關懷。然而，正是這些簡單的善舉讓我們重新找回了與他人聯繫的那份溫暖。

在這個節奏快速、壓力巨大的社會中，我們經常會忽略那些看似微不足道的舉動。然而，正是這些小小的善行卻能夠為我們的生活帶來溫暖與光明。當我們在公車上讓出座位，或者幫助身邊需要幫助的人時，這些行為不僅改善了他人的處境，也讓我們自己的生活更加豐富與有意義。

就如諺語所說：「贈人玫瑰，手有餘香。」當我們付出善意，幫助他人時，我們不僅幫助了別人，也讓自己變得更好。因此，讓我們從今天起，學會去關心他人，讓這份善意在我們的社會中持續傳遞，讓更多的人感受到這個世界的溫暖與美好。

◎評審評語

兩屆的道德徵文作品中，很多人搭上時勢談博愛座與讓座問題，多數流於特定立場的辯證與情緒表達，這篇作品在文字的情緒表達上不慍不火，又能將讓座與被讓座兩種角色與親身經驗，很理性地表達與探討，讓讀者在感同身受下能正向思考，是同類議題中的佳作。